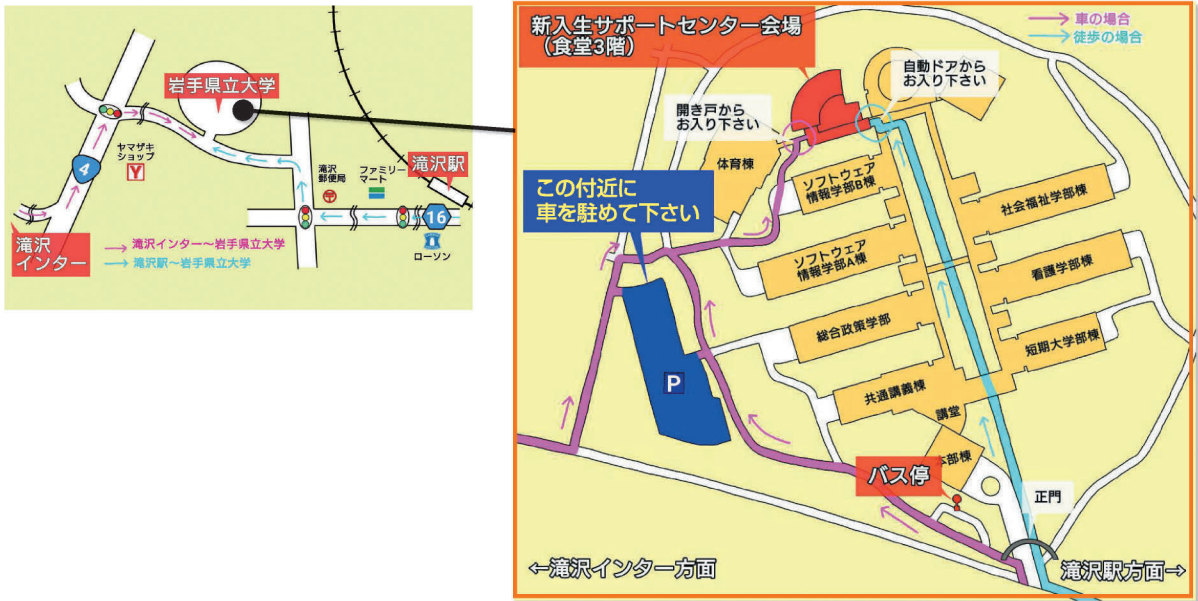


入学準備は新入生サポートセンターで！



2020 12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	×	×	×	×	○	○
×	×	×	×	×	○	○
14	×	×	×	×	○	○
×	×	×	×	○	○	×
28	×	×	×	×		
閉店	閉店	閉店	閉店			

2021 3月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	×	×	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	×	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

サポートセンターをご利用するに当たってのお願い

- 事前にご予約の上ご来場ください。できるだけお待たせしないようにスケジュールを組んでおりますので、ご予約をお願いします。
- 卒業生が退去前ですと、お部屋の中が見られません。外観のみの見学となる場合があります。
- センターでの所要時間は3～4時間半程必要となります。十分な時間を確保の上ご来場ください。
- お部屋の仮予約は基本行っておりません。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症防止対策のお願い

- 来場時にはマスクの着用をお願いします。
- 受付にて検温・手指消毒の実施をお願いします。
- 最低限の人数(基本:学生本人と保護者)でお越し下さるようお願いします。
- 体調が悪い時には、来場予定の変更を行うなど、ご相談下さるようお願いします。

生協では感染症防止対策を行っています。

- スタッフの対応時はマスクを着用します。
- スタッフは、毎日健康観察記録を行っています。
- 会場の机・椅子などの消毒作業を実施しています。
- 会場は定期的に換気を行っています。

来場の予約は
Webからどうぞ！

住まいをお探しの方は
こちらから



ご自宅からの通学の方は
こちらから



つながる元気、ときめきキャンパス。



岩手県立大学
入学準備

2021 ガイドブック



岩手県立大学生生活協同組合

<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>
TEL 019-688-9571 FAX 019-688-9572

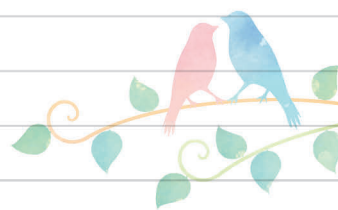


岩手県立大学生協同組合

理事長

Tee Kian Heng (ティー・キャン・ヘン)

総合政策学部 教授



こんにちは、岩手県立大学生協です。

新入生の皆さん、合格おめでとうございます。

岩手県立大学生協同組合は2009年に創立されました。

学生・教職員が学内外で活動するサポートとして

大学内での福利厚生の一翼を担っています。

このガイドブックでは、

将来組合員となる新入生やその保護者の方々が、

大学生活での準備をスムーズに安心して行うことができるようご案内します。

新入生サポートセンターでは、

皆さんの先輩となる県大生がアドバイザーとしてお待ちしております。

期待にあふれた大学生活が始まります。

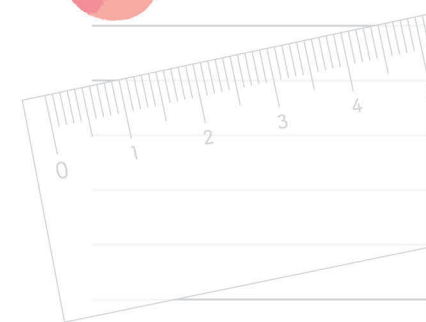
新生活の準備に岩手県立大学生協の商品・サービスをお役立てください。

私たちは、新しい仲間となる皆さんを全力でサポートします。

岩手県立大学生協同組合



Iwate Prefectural
University



Enjoy!



C O N T E N T S

» 新入生サポートセンター紹介

» 岩手県立大学生の入学準備事情

第1章 岩手県立大学生協とは…………… P13～

- 大学生協の商品サービス
- 店舗・食堂の紹介

第3章 学びのサポート…………… P21～

- 教科書購入のご案内
- 岩手県立大生のパソコン事情
- 語学学習について
- 運転免許をとろう

第2章 大学生の食生活…………… P17～

- 大学生の食事実態
- ミール機能について

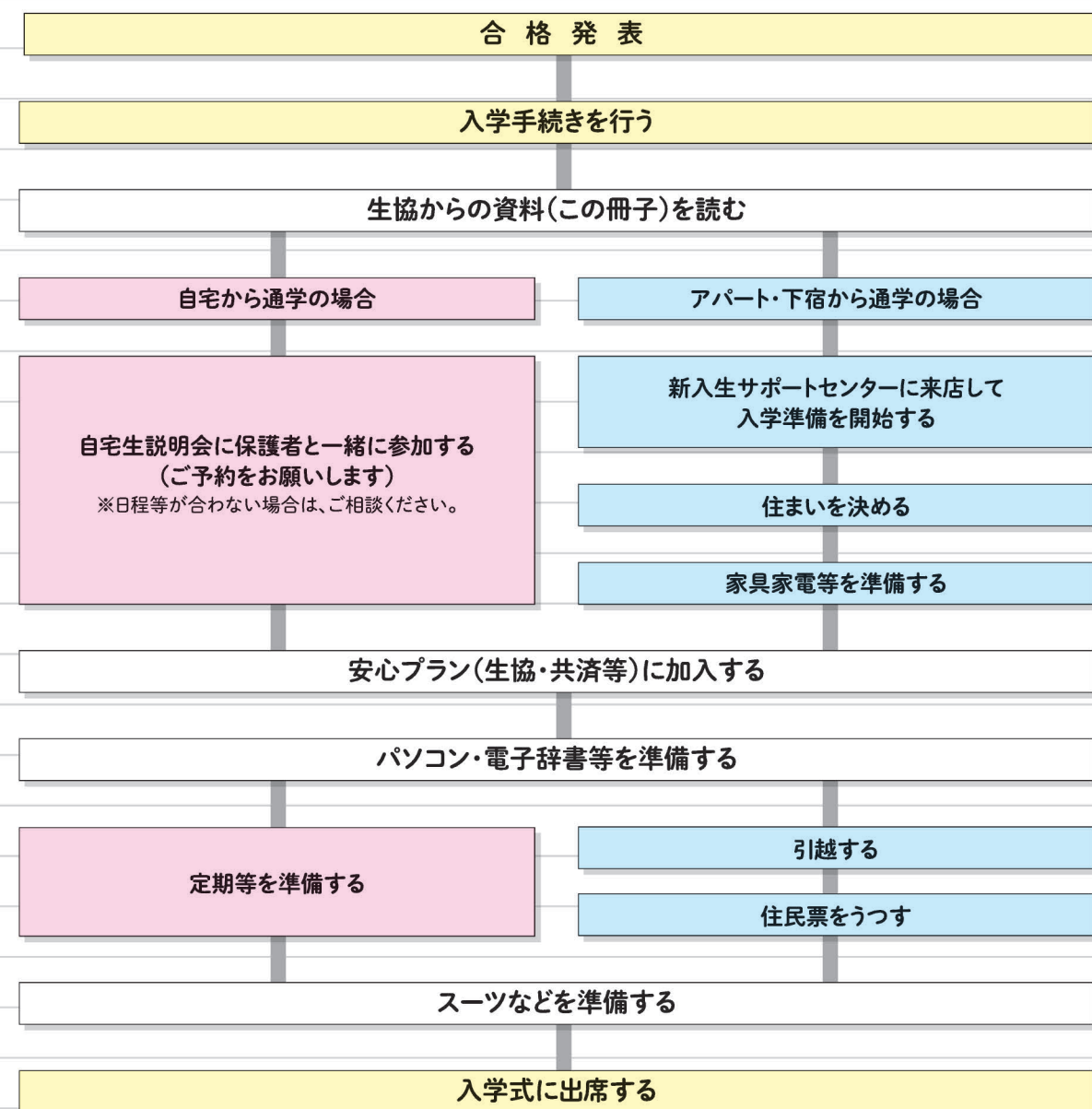
第4章 住まいのこと…………… P35～

- 自宅通学と一人暮らし
- エリア別特徴紹介



合格から入学までの流れ

合格おめでとうございます。このページでは、岩手県立大学生協オススメの入学までの流れを紹介します。



入学準備は新入生サポートセンターへ

岩手県立大学生協新入生サポートセンターでは、新入生の皆さんの入学準備にあたっての不安や困っていることへのご相談や、快適に大学生活を過ごせるような商品・サービスの提案を行っております。このページでは、新入生サポートセンターの流れと概要についてお知らせします。

01 Webにて来場予約する

来場予約をWebで行ってください。

お問合せ **Tel:019-688-9571**

[手続等の所要時間]自宅から通う予定の方:1時間半/住まいを探す方:4時間半

住まいを
探す方はこちら



自宅から通う
予定の方はこちら



02 受付

食堂内にあるサポートセンター受付にて、お名前をおっしゃってください。
対応する先輩アドバイザーがご案内させていただきます。

遠方からいらっしゃる住まいを探される場合は盛岡市内に前泊(後泊)をオススメします。

03 安心プラン(岩手県立大学生協)への加入

入学を決めたら、まずは岩手県立大学生協にご加入ください。
勉強に必要な教科書等が10%OFFで購入できるだけでなく、
様々な商品・サービスを組合員価格でご利用いただくことができます。

04 安心プラン(共済・保険等)への加入

大学生になると、サークルや実習、アルバイトなどで生活範囲が広がります。万が一の時、少しでも不安のない大学生活を送るためにも安心プランへの加入をお願いいたします。

安心プランについて詳しくは、こちらの冊子をご覧ください。



05 ミール機能 ⇒P19

安全安心な大学生活を送るため『食』は大切です。削られがちな食費を確保し、健康的な食生活を送っていただくためにもミール機能をオススメいたします。



06 パソコン ⇒P25

大学生になると、パソコンは日常生活を楽しむだけではなく、課題等をやらなければならないことが多くあります。そのため、自宅で使うだけではなく、持ち歩いて使うこともしばしば。4年間保証のついた大学生協オリジナルパソコンをオススメします。



07 電子辞書 ⇒P31

大学生になったら、大学生用の電子辞書を使いましょう。量販店などでは高校生モデルや一般社会人向けモデルはありますが、大学生の勉強に十分で社会に出てからも使える電子辞書をオススメしています。故障時も安心の在学保証がついています。



08 自動車学校 ⇒P35

運転免許は可能な限り1年生のうちにとることをオススメします。大学生協提携の自動車学校には、通常よりも安く通えるだけでなく、新入生特別キャンペーンも実施しております。入学前に通い始めたい方も、ご相談ください。

09 住まい 等 ⇒P37

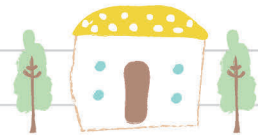
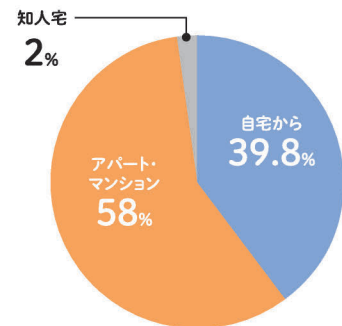
初めて実家を離れて、一人暮らしをするという方も少なくないはず。岩手県立大学生は、大学周辺～盛岡駅周辺という広い範囲で、自分のスタイル・要望にあった生活を送っています。新入生サポーセンターでは提携不動産会社などの物件を多く取り扱い、住まい探しのお手伝いをさせていただいております。

岩手県立大学生の入学準備事情

岩手県立大学生協では、毎年新入生とその保護者の方にアンケートを実施し、どのような入学準備をされているかを調査しています。2020年春に実施したアンケート結果から、よくお問合せを頂く内容をご紹介します。

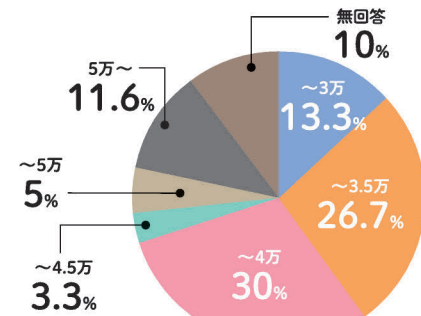
住まいは？

交通費や冬のコトなどを考えて、一人暮らしをする学生が多いです。



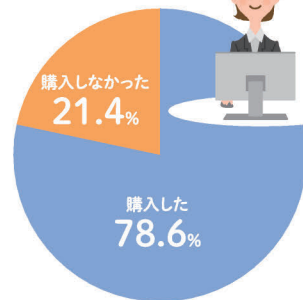
家賃はどのくらい？

住む地域によって、家賃にバラつきがあります。
5万円以上の中には、下宿（食事つき）が含まれています。
人気なのは3.5万円前後となっています。



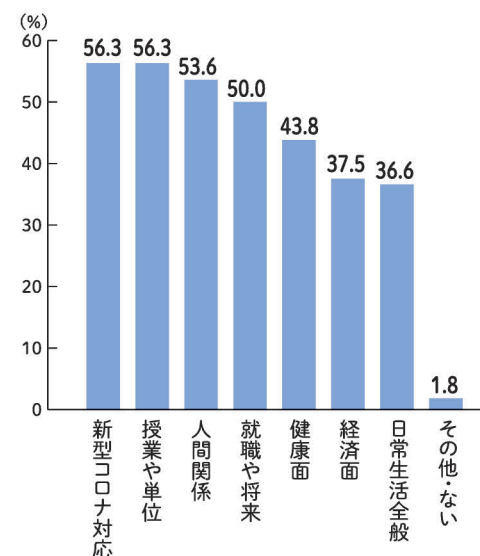
パソコンは新たに購入した？

大学入学に合わせて自分専用のパソコンを購入する方が多いです。ソフトウェア情報学部では、2019年度から自分専用パソコンは必修化となりました。大学では、パソコン設備が充実していますが、時間制限があることや実習先での利用を考え、用意する場合もあります。



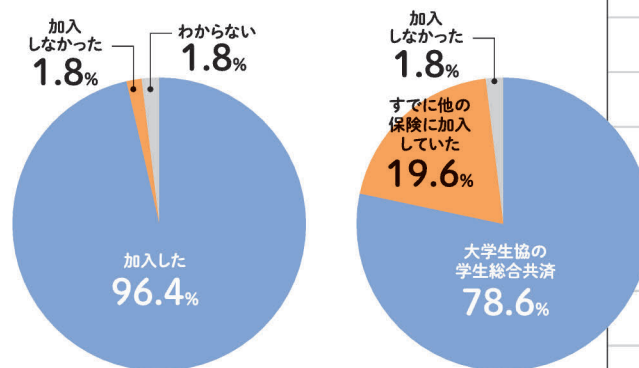
大学生活で心配なことは？（複数回答）

多くの新入生や保護者の方が、大学生活への期待と共に不安を抱えていらっしゃるようです。



入学に合わせて保険等に加入した？

大学生活では、行動範囲が広がり、活動時間も長くなります。1人暮らしや通学時間が長くなる学生は、病気・ケガ・事故に備えて保険等に加入するケースが多いようです。



入学準備 Q & A



Q 住まい探しは、いつ頃がいいの？

A 生協では、12月の初めには、ある程度紹介できる状態にはなりますが、部屋の中を見られる物件は多くありません。
3月になると中を見られるアパートが増え、紹介できる件数も増えますが、探している人も多くなるため、人気のところは情報が来たその日に決まってしまうこともしばしばです。
ホームページで空室情報は常に出していますが、電話等での予約や契約等は承ることができませんので、あらかじめご承知おきください。



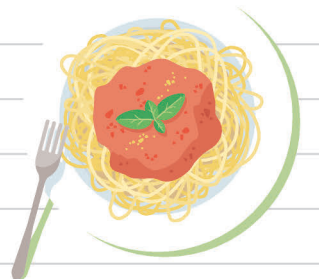
Q 保険には入っておいた方がいいの？



A 大学生になると行動範囲も広がり、ケガや病気の可能性も高くなるだけではなく、特に一人暮らしの場合思わぬトラブルに遭遇することがあります。何も無いのが一番ですが、経済的・心理的な負担を少しでも軽減することができる「安心プラン」へのご加入をおすすめしております。

Q 食事が心配です

A 生協の食堂は、授業のある日は11時から18時半まで、長期休み期間も昼食対応の営業をしています。食堂を使う方には、お財布の中身を気にする必要のない「ミールプラン」をおススメしています。特に一人暮らしの方には、1年生の時には「ミールプラン」を利用して、生活のリズムをつかむことから始めるのもよいと思います。住む場所を決める際に、周辺のお店の状況等もサポートセンターでお問合せ下さい。



Q 冬の生活が心配です



A 大学周辺は、盛岡市内に比べると北に位置しており、標高も少し高いため寒いですが。雪は日本海側や山間部に比べると少ないですが、多いと膝ぐらいまで積もることがあります。気温がとても低くなりやすく、年に何度かはマイナス10度になる日があります。4月の初めでも雪が降ることがありますので、住まいが決まったら、保温性の高い布団やコタツや電気ヒーターなど冬のことを考えた準備をすることをおすすめします。引越してくる時は冬の装備を忘れずに。

先輩達の体験談① (総合政策学部)



3年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1	行政法Ⅱ				
2	サークル	市民参加論	実習	民法Ⅲ	キャリアデザインⅡ
3	環境化学基礎	行政学	実習	地域災害論	
4					
5		専門演習Ⅲ			

及川 大貴さん
総合政策学部 4年

授業

4年生次にはほとんど単位を取り終え、ゼミと卒論だけという状況だったので週に1, 2回ほどしか大学には行っていませんでした。また、単位をほとんど取り終えていたため、就職活動(公務員試験)に集中して取り組むことができ、内定をいただくことができました。

実習

3年生の前・後期に1つずつありますが、私の場合、実習は外に出て行って活動する機会が多いわけではありませんでした。

語学 / パソコン

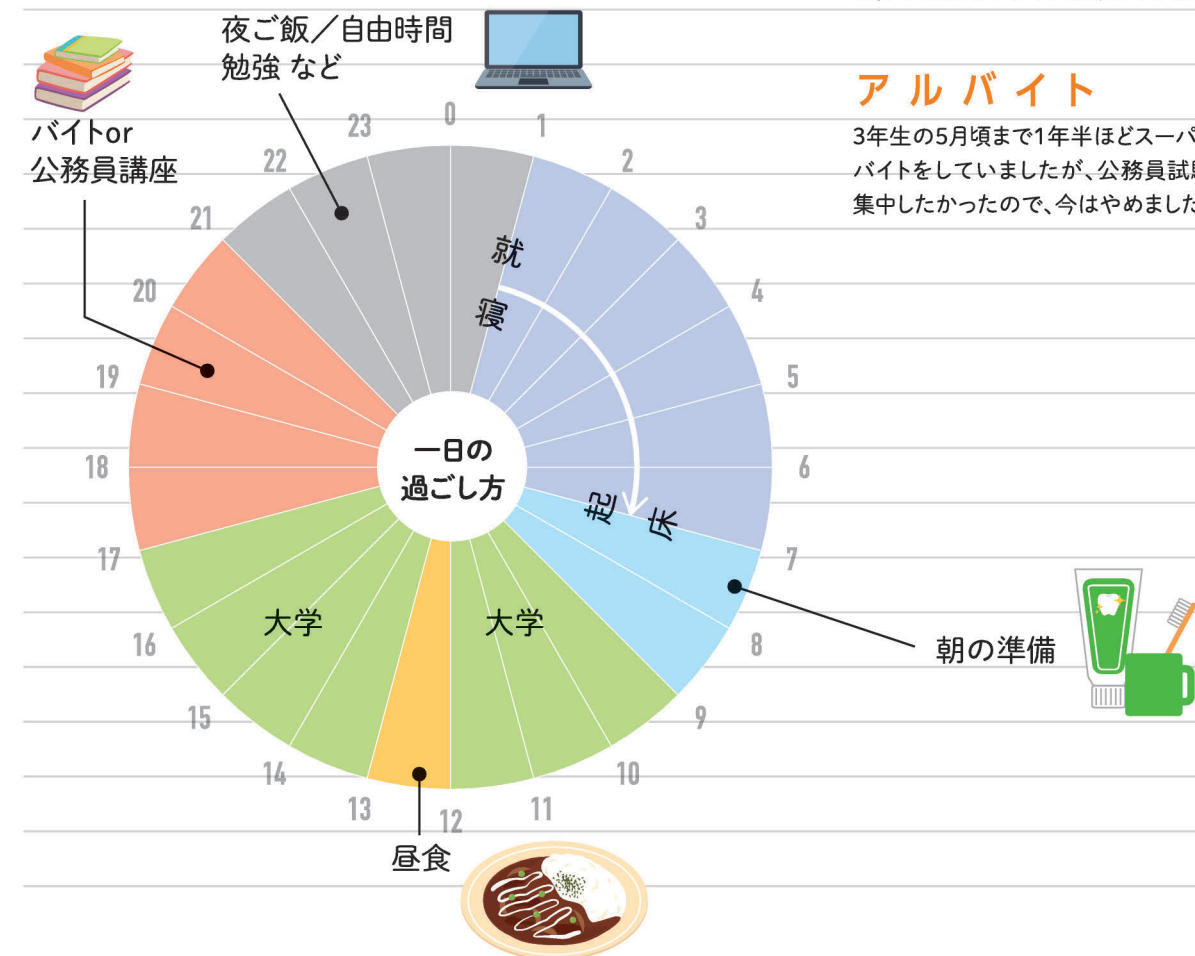
語学は、1・2年生のときに英語、2年生からは第2外国語が始まります。私はフランス語を選択しました。パソコンは、入学の時に買いました。課題は学校でやることが多いです。

サークル活動

学生ボランティアセンターに所属していて、3年生の夏休みまでは、県内のいろいろな地域に行き、ボランティア活動していました。

アルバイト

3年生の5月頃まで1年半ほどスーパーでアルバイトをしていましたが、公務員試験対策に集中したかったので、今はやめました。



先輩達の体験談② (社会福祉学部)



3年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1	ソーシャルワーク論Ⅳ	精神保険福祉論		ソーシャルワーク論Ⅲ	
2	精神科ソーシャルワーク論		福祉サービス論	コミュニティ福祉サービス実習	
3		ソーシャルワーク実習指導Ⅱ		ユニバーサルサービス論	地域福祉サービス論
4	医療ソーシャルワーク論	ソーシャルワーク演習Ⅱ			人間工学論
5	公的扶助論Ⅱ	精神保健学		専門演習Ⅰ	

八角 奈津美さん
社会福祉学部 4年

授業

必修科目を取り忘れないように気を付けていました。私は、社会福祉士と精神保健福祉士の2つの資格を取得する予定です。そのため、資格科目も多くあり、半期で取れる授業単位上限ギリギリなことも多かったです。また、卒業に必要な単位も考えながら選択していました。

実習

3年生の8～9月・11月に2週間ずつ社会福祉士の実習を行います。社会福祉学科では3年前期の授業で地域に出て行う実習もあります。精神保健福祉士は、4年生の8～10月くらいにかけて、施設実習と病院実習を約2週間ずつ行います。

語学 / パソコン

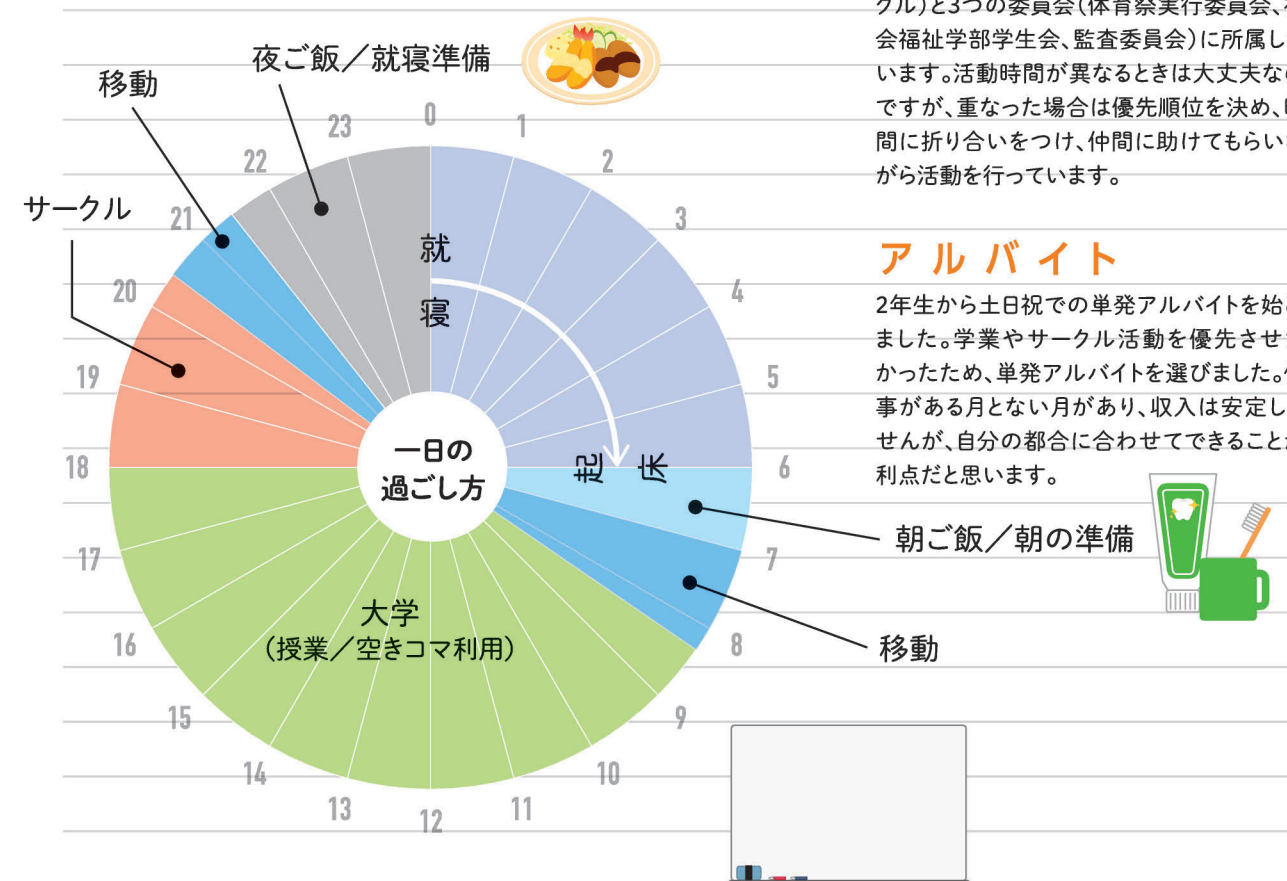
1・2年生で英語があり、2年生の時は第2外国語も選択します。私はロシア語を選択しました。パソコンは主にワードを使うことが多いです。エクセルで表や図をまとめ、パワーポイントを使い、授業でグループ発表を行うこともあります。

サークル活動

2つのサークル(劇団ちゃんねる、マンドリンサークル)と3つの委員会(体育祭実行委員会、社会福祉学部学生会、監査委員会)に所属しています。活動時間が異なるときは大丈夫なのですが、重なった場合は優先順位を決め、時間に折り合いをつけ、仲間に助けをもらいながら活動を行っています。

アルバイト

2年生から土日祝での単発アルバイトを始めました。学業やサークル活動を優先させたかったため、単発アルバイトを選びました。仕事がある月とない月があり、収入は安定しませんが、自分の都合に合わせてできることが利点だと思います。



先輩達の体験談③ (社会福祉学部)



3年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1	ソーシャルワーク論Ⅳ		社会心理学	ソーシャルワーク論Ⅱ	
2		神経生理心理学	福祉サービス論		臨床心理学概論
3		ソーシャルワーク実習指導Ⅱ			専門演習Ⅰ
4		ソーシャルワーク演習Ⅱ		心理学特殊実験	人間光学論
5				パーソナリティ心理学	

工藤 早織さん
社会福祉学部 4年

授業

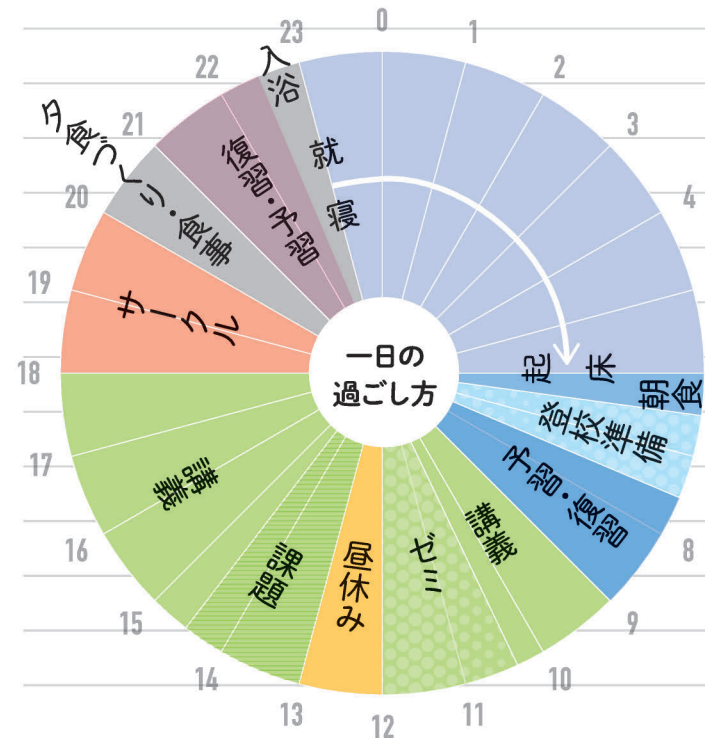
履修できる学年が設定されている科目があるので、受けたいと思っていても、すぐに受講できないものもあります。1年生のうちはレポート課題が多くあります。学年が上がるにつれて、テストによって成績がつけられるようになっていきます。日々の復習と、疑問点を残さないことが重要だと考えます。

実習

社会福祉士の受験資格であるソーシャルワーク実習に8月下旬～9月上旬の2週間と、11月中旬の2週間赴きました。

語学 / パソコン

1・2年生では英語を、2年生では第2外国語でロシア語を受講しました。3年生からは英語の論文を読む機会が圧倒的に増えるので、英語の学習は継続することをオススメします。パソコンは家で自由に使いたい、いつでもレポートを書きたいという思いで購入しました。



サークル活動

演劇部劇団ちやねるに所属しています。企画から上演まで、すべての過程を学生たちで役割分担し、実行しています。演者から照明音響などのスタッフまで自分のやりたいことをとことん追求することができます。社会人との交流も盛んで大学内に留まることなく、様々な活動が出来ます。



アルバイト

1年生の頃はアパートから近いコンビニでアルバイトをしていました。2年生では単発のアルバイトを行い、勉学と両立できるよう工夫していました。

先輩達の体験談④ (ソフトウェア情報学部)



1年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1	科学技術史		英語実践演習Ⅰ	英語基礎演習Ⅰ	コンピュータシステム序論
2				化学の世界(選択)	地域と情報(選択)
3	大学で学ぶ・大学を学ぶ	地理学の世界(選択)	基礎教養入門Ⅰ	システムデザイン論	スタディスキルズ
4		情報リテラシー		解析学(選択)	線形代数(選択)
5					

中村 昶人さん
ソフトウェア情報学部 2年

授業

1年と2年の前期までは専門科目の講義の数は少なく、なおかつ難易度もそこまで高くないので初めて情報について学ぶ人でもついていけると思います。2年の後期から専門科目の講義数が増え、難易度も高くなるので1年のうちに基礎的な知識を講義でしっかりと身につけた方が良いでしょう。1年生の間は英語や数学の科目で苦労することが多いです。講義を受けて、分からない所は復習する習慣を身に付けた方が良いでしょう。

パソコン

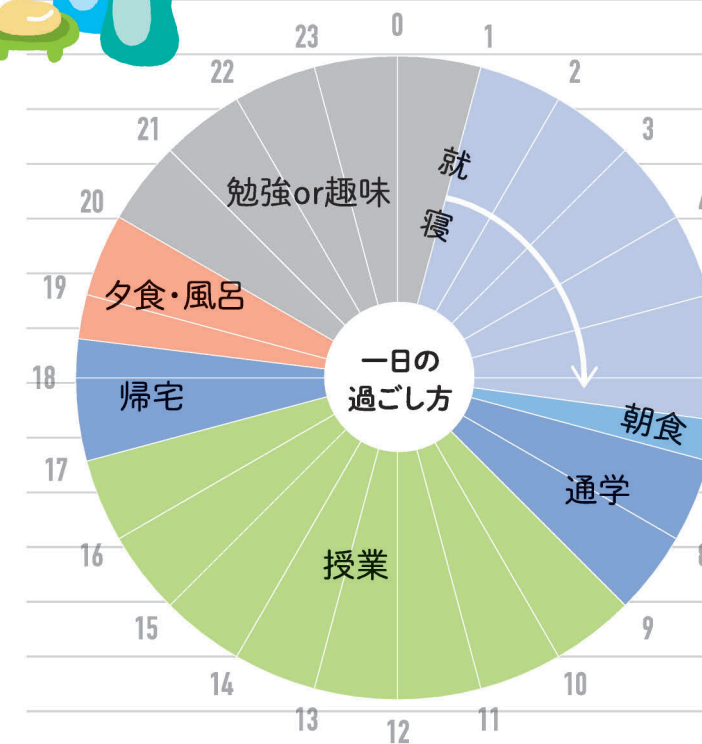
1年からレポートや課題などでパソコンを使う機会は多いです。自分用のノートパソコンを持っていると、空いた時間に課題を進めることができるのでノートパソコン持っておくと便利だと思います。

サークル活動

サークルではありませんが、生協の学生委員会に所属しています。週一回の部会の他にも、他大学の学生と一緒にセミナーに参加することもあります。他大学の学生と交流してみたいという人にはオススメです。

通学

自宅から電車と徒歩で1時間30分ほどかけて通学しています。駅の電車の本数があまり多くないので、電車で通学をする人は電車の時間に間に合うように余裕を持って身支度をした方が良いでしょう。



先輩達の体験談⑤（ソフトウェア情報学部）



3年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1					
2	ファームウェア学		総合情報システム学	専門英語Ⅱ	
3			キャリアデザイン2	システムデザイン論	情報システム構築学
4		コンピュータアーキテクチャⅡ			
5		ゼミ			ゼミ

小野寺 斗弥さん
ソフトウェア情報学部 4年

授業

1・2年生のうちにはできるだけたくさんの講義を履修し単位を取得しておきましょう。3年生からゼミや就活が始まり、忙しくなってくるので早いうちに単位をとっておいたほうがいいと思います。また、3年進級時に研究室本配属になりますが、2年進級時に配属されるコース内の先生にしか配属することができないのでよく考えて配属先を決めたほうがいいと思います。

実習

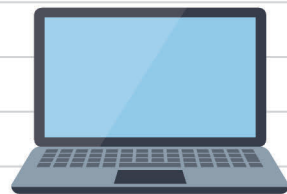
1年生のうち、Scratch(スクラッチ)とC言語などを使い、プログラミングの基礎を学びます。2年生ではJavaを使用してオブジェクト指向と呼ばれる概念を学びます。また、サーバーサイド技術やデータベースを組み合わせたウェブアプリケーションの制作も講義で教わります。3年生からは、ゼミも始まりプログラムを書く機会も増えていくため、講義レベルで満足せず、自分でプログラミング言語やアルゴリズムについて学ぶと良いと思います。

語学

1年生は英語の講義のみとなります。2年生から英語に加えて第2外国語という講義を履修します。ドイツ語、スペイン語、中国語、ロシア語、フランス語、韓国語があります。また、2年後期から専門英語という科目を履修します。卒業研究やプログラミングを行うときに、英語の文章を読むことも多くあるので、英語力は高くあったほうが良いと思います。

パソコン

必携化が行われているため、一人一台のパソコンが必要となります。自分用のノートパソコンが一台以上あると勉強や作業がとても効率的になります。自分自身、ノートパソコン2台を研究用と持ち運び用で使い分けしています。また、家では複数台のモニターを使って作業をすると作業が捗って便利です。



アルバイト

車を所持しているため、維持費のためにアルバイトをしています。最近は研究で忙しく週3回程度しか入れていませんが、多いときは週3～5日でシフトを入れていました。平日は15時から20時のシフトで入ることがほとんどで夜の時間は確保できません。(勉強など)休日や長期休みは6時間のシフトを入れて、インターンや勉強会がないときは基本アルバイトのシフトを入れる形で生活しています。

先輩達の体験談⑥（看護学部）



3年前期の時間割 ■=必修 ■=選択

	月	火	水	木	金
1	地域看護活動論	感染看護論	在宅ケア論 地域看護活動論		成人臨床看護論
2	母性臨床看護論		在宅ケア論 地域看護活動論	小児臨床看護論	褥瘡ケア論
3		老年臨床看護論			母性臨床看護論
4	在宅ケア論 地域看護活動論			地域システム論	母性臨床看護論
5	在宅ケア論 地域看護活動論			精神臨床看護論	

山田 奈桜さん
看護学部 4年

授業

ほとんどの授業が必修のため、履修(時間割)を組むのに苦労はしません。手引きを見てみんなと確認しながら、履修登録をすれば大丈夫です。3年生から実習が本格的に始まるため、必要な単位は早いうちに取りました。また、専攻によって必要な単位は変わります。1年生前期からとらなければならないものもあるので、見落とさないように気を付けていました。

実習

1年生の春休み(2月中旬～3月末)のうち4日間、2年生の夏休み(8月中旬～9月末)のうち7日間、3年生後期から4年生前期まで3週間×6領域の実習、関心のある領域を選択して学ぶ、総合実習があります。専攻によっては、その後も実習が続きます。実習先は盛岡周辺が多いですが、3年生からは県内各地で行うこともあるので長距離移動や宿の確保も必要になってきます。

語学／パソコン

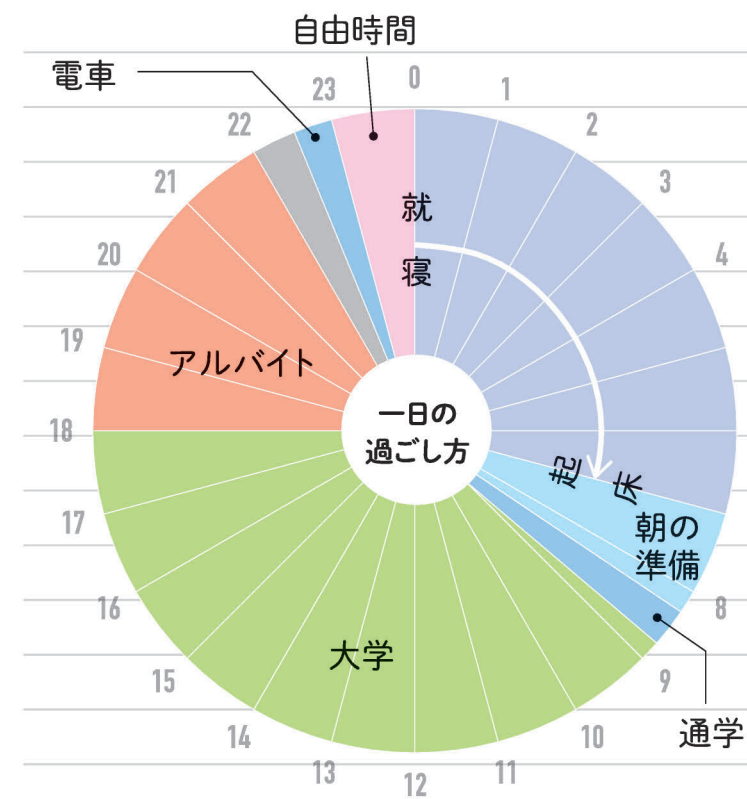
1年生からワードを用いてレポートを作成したり、エクセルを扱う授業があったりと、パソコンに触れる機会は多いです。3年生からの実習ではパソコンで実習記録を作成し、印刷して提出することが出来ます。実習記録は患者の個人情報が含まれるため原則、大学が自宅で印刷しなければならないので、自分専用のプリンタがあると便利です。

サークル活動

厳密にはサークルではないのですが、さんさ踊り実行委員会に所属していました。8月1日～4日に盛岡市で行われる『盛岡さんさ踊り』というお祭りに出場する際の運営(主に応募して下さった学生への踊り指導)を行っていました。学生の皆さんから「さんさ楽しかった!出てよかった!」と言われることが何よりもうれしかったです!1年生のうちは実行委員にはなれませんが、まずはさんさへ応募し忘れられない暑い夏の思い出を作ってみて欲しいです!詳しくは入学後のオリエンテーションで!!!

アルバイト

盛岡駅の近くで飲食店のアルバイトをしています。美味しいまかないと交通費が支給される場所があるのでありがたいです☆彡



先輩達の体験談⑦ (短期大学部)




1年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1		アジアの文化と思想A		総合英語 I-A	アジアの歴史
2	日本の歴史	通訳・翻訳法		情報処理入門	ハングル・韓国語文化I
3		総合英語 I-B	文化人類学	基礎演習I	西洋の文化と思想A
4	文学の世界	日本の文化と思想A	キャリアデザインI	国際文化理解演習	
5	地域の歴史と社会		キャリアデザインI		

加藤 万貴さん
短期大学部国際文化科 1年

授業

四年制と違って授業がとて多いです。私は1年生でできるだけ多くの単位をとっておきたかったので多く授業を取りました。取得できる単位に上限がないので課題や予習・復習に追われてすごく大変なことになりますがたくさん取っておくことができます。必修科目以外でとりたくない選択科目の授業はとらなくてもいいので(進路によっては取らなければいけない選択科目もありますが)高校よりは楽だと私は思いました。

語学

英語だけでなく韓国語、中国語、スペイン語、ロシア語、ドイツ語、フランス語などを学ぶこともできます。韓国研修やアメリカ研修(私の時はコロナで中止になりましたが)などもあり実際に現地へ行き語学能力を高めることもできます。リーディングマラソンルームというのが短大学部棟にあり英語や韓国語の様々なジャンルの本を自由に借りられたり、ブックレポートを書いて紹介し合うなど本を通じて自主的に外国語に触れることもできます。

パソコン

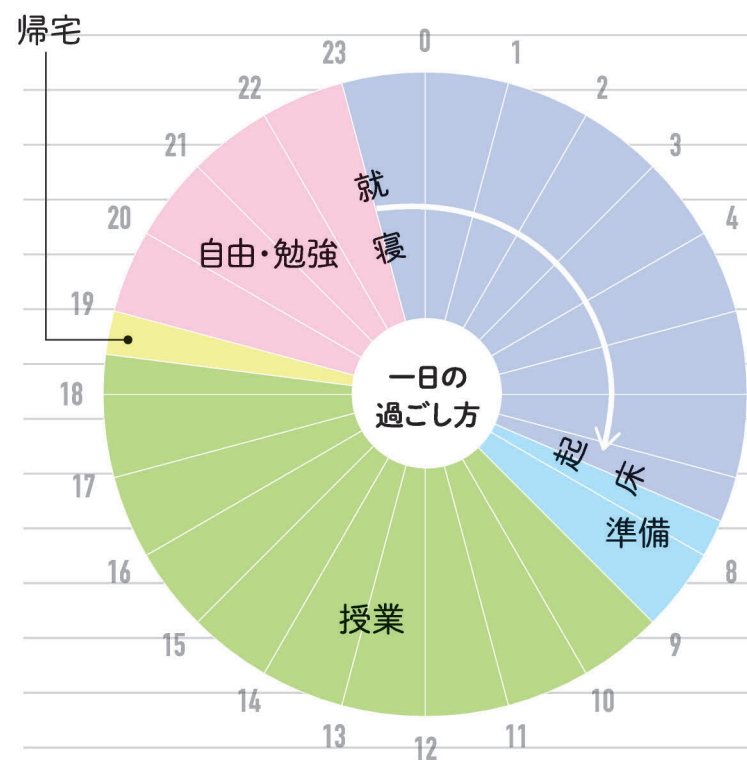
課題のレポートや授業で使うレジュメを作成する際にパソコンは必須です。他の学部と違い空きコマが少ないです。課題の量も多いので学校のパソコンだけを使ってやると間に合いません。また私は1年前期はオンライン授業だったのでパソコンがあつてとても助かりました。先生から授業で使った資料がオンラインで送られてくる時があるのですが、スマートフォンを使ってやると画面が小さいのでやりづらさを感じます。

サークル活動

私はTRPGサークル「OVER FLOW」に所属しています。週末のみの活動なので無理なく参加できています。(テストがあつたりすると出られませんが)また大学生協学生委員会にも所属しておりみんなの大学生活をより良くするために活動させていただいています。サークルや委員会の活動は他学部の方と接することができる唯一の時間なのでとても貴重で楽しいです。

健康

私は胃腸が弱く大学生になってからは過敏性腸症候群という病気が診断されました。しかし一人暮らしで自炊ができるようになったので消化できる食事を無理のない量で作ることができるので良かったなと思っています。消化にいいレシピが増えました。引っ越してすぐに近くの病院を調べておいたのですぐに行けました。先輩に病院を聞いておいたほうが絶対いいです。お腹の弱さや病院で不安な方は私に聞きにきて大丈夫ですよ!



先輩達の体験談⑧ (短期大学部)




1年前期の時間割

	月	火	水	木	金
1	英語I	生命と科学		生活の科学	基礎栄養学
2		食生活論	調理学実習I	社会福祉論	
3	生活科学概論	食品学I	調理学実習I	応用栄養学	食品有機化学
4	文学の世界	情報科学概論	キャリアデザイン	栄養学実験	食品衛生学
5	調理学		キャリアデザイン	栄養学実験	生活と法

日當 美和さん
短期大学部生活科学科食物栄養学専攻 2年

授業

必修の科目が多いため、他学部より空きコマの少ない凝縮された時間割となっています。(大学と違い2年間で学習するため仕方がないです...) そのため、専攻の皆がほとんど同じ授業を受けることになります。単位は1年前期で出来るだけ取りました。

実習

授業の実習は1年前期は少ないですが、後期からは段々増えていきます。実習だけに時間通りに終わらないことは覚悟してください。実は料理が苦手な私でも、技術を学べる楽しい授業です。



夕飯
風呂・洗濯
(弁当づくり)

勉強・読書
課題

語学 / パソコン

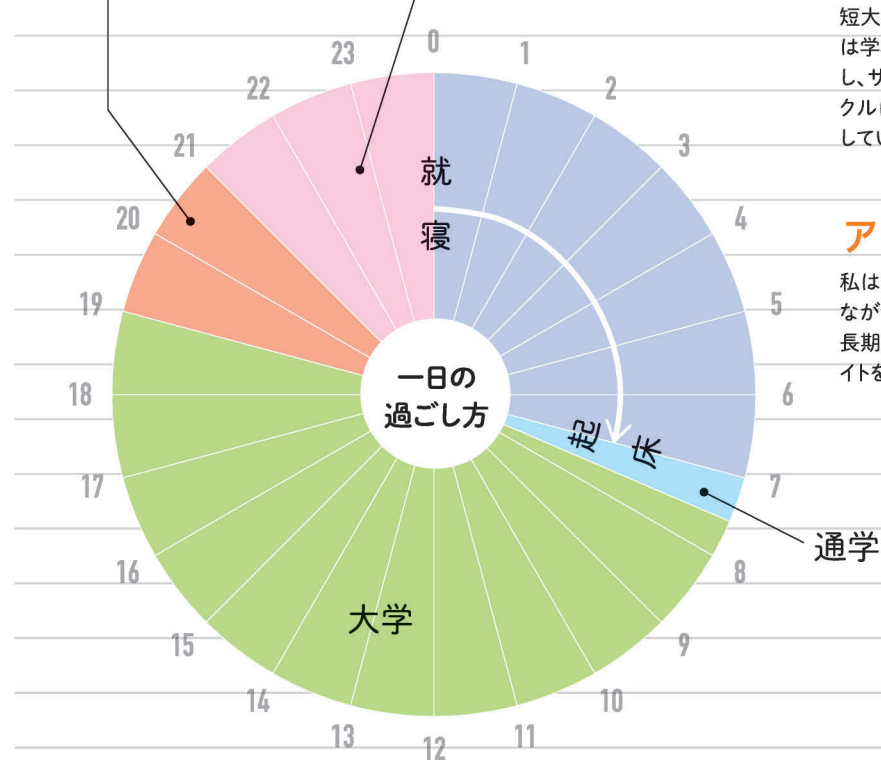
実験レポート等を主にパソコンで作成するので、触る機会は高校の時よりかなり増えます。自分用のパソコンを持っておいた方がいいと思います。

サークル活動

短大生は他学部よりも忙しいです。それでも、土日は学校はちゃんと休みなので自分の時間も作れるし、サークルにも参加できます。平日活動するサークルは時間割の通り難しいとは思いますが、活動している学生もいます。

アルバイト

私はサポセンのバイトで自分の時間を十分確保しながら気長にバイトしています。時間を見つけて長期バイトをしている人が周りにいますし、短期バイトを見つけて沢山するなど、さまざまできます。



まずは、生協にご加入ください

岩手県立大学生協は9割以上の岩手県立大学の学生・教職員が組合員となって、より充実した大学生活が送れるように運営されています。組合員ひとり一人の出資金をもとに事業活動等を行っており、入学時に2口10,000円の出資を全員にお願いしております。お預かりした出資金は卒業時(脱退時)に全額返還いたします。

岩手県立大学生協の商品・サービスをご利用いただくには、岩手県立大学生協への加入が必要になります。

生協の商品・サービスの紹介

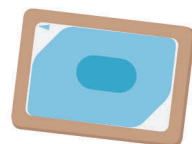
岩手県立大学生協では、食堂・購買を営業しているだけではなく、様々な商品・サービスの提供を行っております。その中でも特に多く利用されるサービスを紹介します。



教科書をはじめ書籍・雑誌が
1割引で購入できる



学生総合共済等に参加・
給付申請することができる



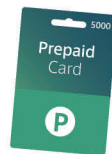
バスカード(岩手県交通、
岩手県北バス)が購入できる



スーツやコンタクトなどが
提携店で割引してもらえる



自動車学校に通常より
安い料金で通うことができる



プリペイド
ギフトカードの販売



卒業式等のレンタル袴の申込ができる
★毎年学生モデルのファッションショーを開催



クリーニング受付



切手・ハガキの販売



冬期間の灯油の配達受付



宅配便の受付



宅急便の受取り

大学内のお店・食堂

岩手県立大学には、大学生協が運営しているお店と食堂があります。

購買店



購買店はパン・お弁当・飲み物、文具や教科書等の書籍を買うことができます。

自動車学校等の申込ができます。

★通常授業期間★ <日祝は閉店>

月～金 10:00～19:00

土 10:00～14:00

★長期休み期間★ <日祝は閉店>

月～金 10:00～16:00

土 10:00～14:00

キャリア店(風のMont)



図書館の横にある「風のMont」の中にある公務員講座や資格試験の受付等を実施している店舗です。

★通常授業期間★ <土日祝は閉店>

月～金 10:00～17:00

★長期休み期間★ <土日祝は閉店>

月～金 10:00～16:30

(風のMontの開放日に準じます)

サテライト店



朝から営業している小さいコンビニのようなお店です。朝の講義前や、お昼休みに購買や食堂まで遠い場合に利用する人が多いです。

★通常授業期間★ <土日祝は閉店>

月～金 8:20～13:00

★長期休み期間★ 閉店

食堂



県立大学生のほとんどが、ここで昼食を食べます。夜までやっているの、自炊が苦手な人でも夕食を摂ることができます。ミール機能があると便利です。

★通常授業期間★ <土日祝は閉店>

月～金 11:00～18:30

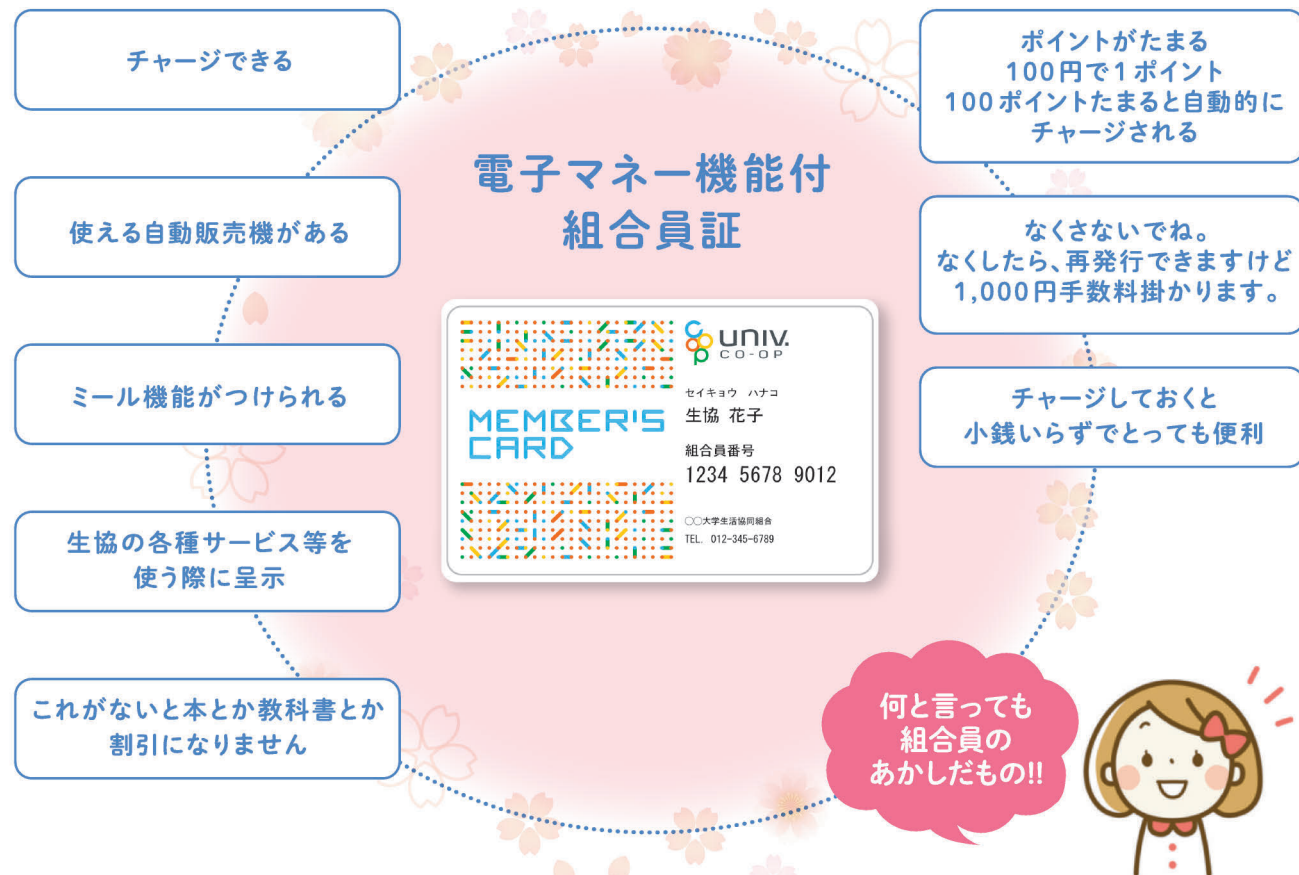
★長期休み期間★ <土日祝は閉店>

月～金 11:30～13:30



🔊 プリペイド機能、ミール機能のオススメ

組合員証



事前チャージ

教科書や文房具などの購入費用として先に組合員証にチャージしておくことをオススメしています。

◆教科書購入参考金額(前期)

ソフトウェア情報学部	15,000円～
総合政策学部	15,000円～
看護学部	35,000円～
社会福祉学部	20,000円～
国際文化学科	15,000円～
生活科学学科	35,000円～

教科書は、前期と後期にそれぞれ期間を決めて販売しております。大学生は自分で時間割を組まなければいけません。左に2020年前期の1年生の教科書・参考書で指定されていた金額を学部ごとにまとめました。※どの講義を受講するかによって金額は変わります。



あんしん仕送り定期チャージ ～日常の生活費も仕送りとしてチャージしませんか～

大学生活には教科書や食事はもちろん、参考書や文具や書籍など日々の生活費が必要です。

1ヶ月にかかる「大学生活費」は**平均10,000円**です。

あんしんの大学生活を送ってほしい

お財布にお金が無いときに削られがちな食費なども、電子マネーがあれば食堂や購買などで支払いができ、安心です。チャージ限度額は99,999円です。

(注) 1回のチャージ可能な金額は99,999円までです。

大学生協チャージのここがポイント

- ◎指定口座から定額を引き落とす定期チャージサービスがあります。
- ◎購入履歴が大学生協マイページから閲覧できます。
- ◎大学生協でしか利用できないので無駄遣い防止になります。
- ◎紛失・データ破損があっても残高は補償されます。
- ◎電子マネー支払いでポイントが※1貯まる。
- ◎キャッシュレスでスムーズ会計
- ◎指定口座から定額※2を毎月引落しされるコースと隔月引落されるコースがあります。

※1 商品によってポイント設定が異なります。 ※2 設定金額はいつでも変更できます。現金での換金は出来ませんのでご注意ください。

定期チャージのコース	例えば→	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
毎月1万円コース		10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000	10,000
隔月1万円コース		10,000	-	10,000	-	10,000	-	10,000

★コースはいつでも変更できるので、とりあえず毎月1万円コースがお勧めです。

親御さんの声

息子の連絡もあまりないので、このカードとマイページの利用履歴で息子の生活が垣間見られ、楽しみにしています。	財布にお金がなくても利用できるのも、子供がひもじい思いをすることもなく、とても安心できます。	カードがあれば、「仕送りを使いすぎても食事だけは大丈夫だろうな」と、親としては安心しています。
---	--	---

※まずは大学生協マイページの登録をお願いします。 **大学生協マイページ** で **検索**

お申し込み方法 **郵送またはFAX** 別紙申込書にご記入の上、ご郵送またはFAXをお送りください。

お申込みいただいた方へ、詳しい案内と【口座振替依頼書・自動払込利用申込書】を送付いたします。

🔊 メールで受取り可能日のお知らせ

生協カウンターへ
組合員カードを持っておこしくさい

定期チャージに
来ました

チャージしました!!
ピロリン!

岩手県立大学生協関係者
岩手県立大学 購買部
〒981-8505 岩手県盛岡市
TEL: 019-699-8971
FAX: 019-699-8972
Eメール: koushikou@iwate-u.ac.jp
2020年11月2日(月) 16:19 211601
No.01-7363
*****05805
* プリペイドポイント更新確認 *
加算前プリペイド残高 ¥1,374
今回プリペイド加算金額 ¥10,000
(内訳)
ポイント返贈 ¥0
未受取プリペイド ¥10,000
(うちプレミアム ¥0)
加算後プリペイド残高 ¥11,374
未受取残高はありません。
9/2

「ちゃんと食べているかしら？」保護者の皆さんの一番の心配事は、お子さんの食事の事ですよね。

初めての一人暮らしとなればなおさらです。

自宅にいても、大学生の活動時間は不規則で、顔を合わせないことも多くなると聞きます。

すべての基本は「食べる事」岩手県立大学には、生協食堂があります。

学内での食事は生協食堂にお任せください。



生協食堂で楽しく食べよう！

毎日約900人の学生・教職員が利用しています。食堂利用の多い昼食時間帯は、

2階食堂はカフェテリア、3階食堂は麺類・丼ぶり・カレーをご用意しています。

生協電子マネー・ミール機能・現金でご利用できます。

営業時間は11時～18時半。お昼時間だけでなく空きコマの時間にも学生の皆さんが

食事をとれる様にご準備しています。(生協組合員になって利用しましょう)



◎安全・安心な食材を使用

食品添加物・残留農薬・微生物判定・加工食材・製造工程など材料から製造工程までの自主基準を設けて食材を採用し、メニューとして提供しています。

◎安価で良質、栄養価のあるメニュー

3群点数法によるわかりやすい栄養価表示をメニューカードやレシートで確認できます。主食・主菜・副菜・汁物と組み合わせてバランスよく食べられるメニューを提案しています。

◎メニュー情報の提供

メニュー情報検索サイト「学食どっとコープ」で、栄養価や組合せなどの情報を知ることができます。季節のメニューや全国各地の企画メニューを提案しています。

岩手県立大学生協同組合	
UNIV. CO-OP 食堂店	
領収書 TEL 010-881-3341	
2020年11月10日(火) 14:04 211651	
N0:01-0178	
62 (中)342	¥99M
62 豆腐とわかめの味噌汁	¥33M
62 さばのみぞれ煮	¥198M
62 67テトコンラッ	¥88M
62 ほうれん草コマえ	¥66M
合計 5点	
	¥484
(10%対象) ¥484	
内消費税等	¥44)
(ミールカード対象) ¥484)	
ミールカード	¥484
	646 切り加り-
塩 3.3g	
赤 2.1	緑 0.8 黄 5.2
XXXXXXXX3601	
本日のミールカード利用累計金額	¥484
あと¥16利用できます	
注)「#」は軽減税率対象	

実際の大学生の食事は？

》大学生の節約NO.1は「食費」

親御さんが「食費」としておくる仕送りは、学生がそのまま使うわけではありません。

「食費」を削って、ほかの出費にまわしてしまうことはよくある話・・・

》食生活のリズムは乱れがち

高校生活と大きく変化することの一つは 自由な時間が増えることです。

楽しい時間が増えることで生活時間が変わり、食事の時間が乱れがちになることは一人暮らしに限ったことではありません。

》食事例を見てみよう！

アパート 一人暮らし3年目〈3年・男子〉

朝

遅刻しそう
だったの
で食べられ
なかった



昼

カップ麺は
手軽なアイ
テム



夜

サークルで
遅くなった
ので、外
食にしまし
た。



アパート 一人暮らし1年目〈1年・男子〉

朝

朝から
気合入れ
ました



昼

昼は生協
食堂



夜

夜はきち
んと作
って食
べます。



アパート 一人暮らし2年目〈2年・女子〉

朝

朝はパン
が多い
です



昼

生協食
堂で「
わかめ
うどん
」と
小鉢



夜

生協食
堂の
夕食
セット
「サク
サク
チキン
カツ」
は
¥500



》生協食堂のメニューの一部を紹介



チキン竜田丼



辛みそラーメン



お弁当+小鉢



幕内弁当+ホットデリ

スピーカー ミール機能ってなんだろう？

生協食堂には大学生の味方「食堂利用前払い制度」＝「ミール機能」があります。



》ミール機能の特徴

①前払いで食費を確保

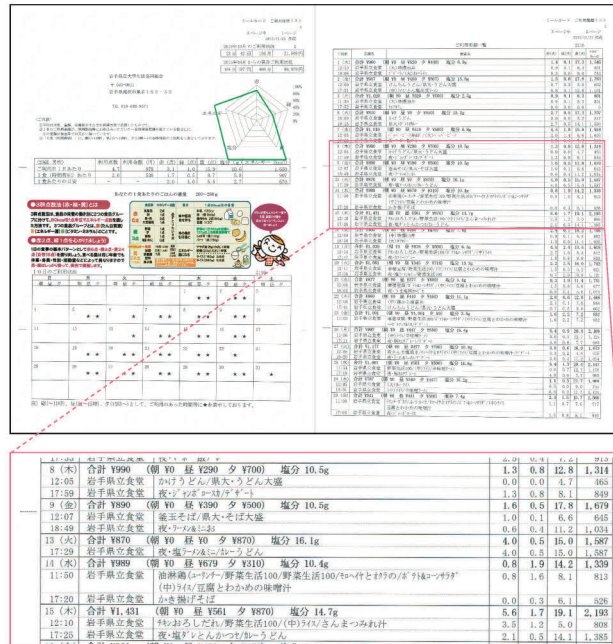
年度初めに1年分(学事のある日)または半期の食費を前払いすることで、手持ちのお金を気にせず、学内で食事をする事ができる制度です。

②毎日毎食利用できる

1日利用限度額500円と1000円の2つのタイプにより1日に限度額まで何度も利用できます。限度額を超えた場合は、プリペイドか現金でお支払い可能です。利用額が限度額内の差額は翌日に繰り越すことはできません。

③食事の記録を確認できる

「大学生協マイページ」で利用の状況を確認できます。学生本人はもちろん、保護者も登録することにより閲覧できます。「食事の利用履歴」は毎月保護者様へ郵送します。



2021年度ミール機能

アパートなどで一人暮らしの方、研究室や部活サークルなどで学内に長くいることが多い方におススメ！

1日2食(昼夕)利用ができる1日1,000円タイプ

2食タイプ	1年一括申込価格	135,000円	(最大利用可能金額¥168,000)
	前期のみ申込価格	70,000円	(最大利用可能金額 ¥84,000)

自炊もしてみたいアパート暮らしの方や昼食を学内で食べるすべての方におススメ！

1日1食!昼食利用を想定した1日500円タイプ

1食タイプ	1年一括申込価格	69,000円	(最大利用可能金額 ¥84,000)
	前期のみ申込価格	36,000円	(最大利用可能金額 ¥42,000)

ミール機能利用可能期間

前期:2021年4月6日(火)～2021年8月6日(金)
後期:2021年9月28日(火)～2022年2月3日(木) <12月29日～1月3日は休業>
上記期間の食堂・購買店の平日営業日に利用できます。(平日168日を想定)

ミール機能のお申込・お問い合わせは、
Webか新生サポーターへ



スピーカー ミール機能利用の先輩から

「ミール」のいいところ！



ミールプランのいいところは、食事の後片付けが無いことです。私は土日等食堂が開いていない日は自炊をするのですが、どうしてもお皿洗いが面倒くさくて、水を張ったまま放置したりお鍋から直接食べたりしています。その手間が省けるミールは怠け者の私にとっては非常にありがたいです。また、テイクアウト可能なあつこさん弁当やホットデリもミール機能で購入できるため、家で課題をやりたい時に便利です。レポート作成中の夜ご飯はあつこさん弁当にお世話になりました。もう一つ、栄養管理&カロリー管理がしやすいのも便利です。食堂のレシートやメニューには、カロリーや栄養価が書いてあって助かります。

私は1000円コースのミールプランを利用しています。昼に関しては野菜も多く、魚や鶏肉などあっさりしたメニューを利用していますが、夜になると揚げ物や一品ものが多いため野菜が取りづらく、カロリーオーバーになる日があるのが気になります。食後にサラダや野菜ジュースを買って栄養を補うこともあります。

県大の食堂は広くてのんびりできるところが好きです。窓も大きくてリラックスでき、2時間目が終わった後の癒しの時間を過ごせます。

》ミール機能利用のルール

ミール機能は、利用者である組合員ご本人が健康な食生活を送るためのものです。

利用時にはルールを知り、正しく活用ください。

◎ミール機能で利用できるもの

食堂店	購買店
食事メニュー デザートメニュー	内製弁当(あつこ弁当) ホットデリ

2020年度から
内製弁当も
利用できます！



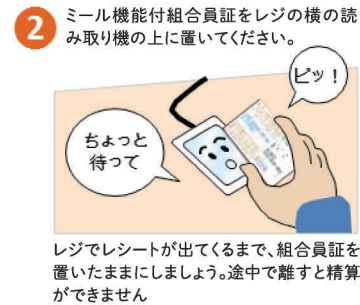
食堂で
人気の
ソフトクリームは
¥150

◎ミール機能ではいけないこと 禁止事項

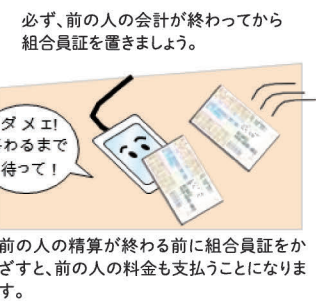
- ×他人へのカードの貸し借り
 - ×他人へのおごり
 - ×当日利用しない食券の購入<食券は当日利用のみ有効です>
- 利用規則違反となり、利用停止の処置をとらせていただく場合があります。



ミール機能の使い方



注意事項



- 〇ミール機能を搭載した組合員証は4月初めの生協オリエンテーションでお渡しします。それ以後は購買店にお問い合わせください。
- 〇ミール機能のお申込みにあたって、同封の「ICカード利用規則」および「ミール機能利用細則」をお読みいただき、ご同意の上お申し込みください。
- 〇ミール機能はご利用者様の都合により中途解約することができます。詳細は「ICカード利用規則」「ミール機能利用細則」をご覧ください。

大学生は高校生よりも、広い範囲でより深く色々なことを経験し学んでいくことになります。
生協では、いろいろな場面で、学びのサポートしています。

課題・レポート

PC・プリンタの提案

講義

教科書・教材

資格試験

TOEICや、各種検定の受付

アルバイト

HPに求人を掲載

課外活動

もしもの時の共済・保険

国家試験

看護師・保健師の模試

就職活動

合同会社説明会

公務員試験

対策講座の運営

運転免許

組合員価格での受付

教科書販売について

教科書は、前期と後期にそれぞれ期間を決めて販売しております。
大学生は自分で時間割を組まなければいけません。



入学式

ガイダンスや
オリエンテーション

履修登録

学生による履修相談コーナー
学生ホール棟ロビーで
開催されています。

(前期)教科書販売

場所:生協食堂3F 特設会場
4月初、入学式後にオープンします。

生協加入と同時に
3万円の事前チャージを
おすすめします。

生協組合員は
10%引き!

必修科目はもちろん、資格取得を考えている方は、必要科目に気をつけましょう。

P17の2020年前期教科書の参考金額をご覧ください。

風のモントには公務員講座をはじめ、学び専用カウンターがあります。

岩手県立大学主催 公務員試験対策講座のご紹介

講座のポイント

講座は生協オリジナルで全国の大学で実施されています。

授業終了後に学内で受けられるので時間を有効に使えます。

講義は、公務員試験指導のプロの講師陣の講義が主流です。

一次試験合格者に対する二次試験対策(面接指導など)もしっかり対応します。

やむを得ず欠席した場合や復習希望の方のために全講義を録画。ストリーミング配信いたします。

2019年度
公務員試験
一次合格実績

84名

国家公務員

国家総合職(人間科学、法律)、国家一般職(行政)
国税専門官、裁判所事務官、家庭裁判所調査官補
法務省専門職員、労働基準監督官、国立大学法人等

地方公務員

岩手県庁I種(行政、福祉、心理、保健師)、北海道庁(福祉)
青森県庁(行政)、東京特別区(行政、福祉)、盛岡市、北上市
大船渡市、久慈市、奥州市、滝沢市、一関市、紫波町、平泉町
陸前高田市、雫石町(保健師)、天童市、大仙市
栗原市(保健師)、おいらせ町(保健師)川崎市(行政)沼津市他

警察官等

警視庁、岩手県警、秋田県警、盛岡広域消防、仙台消防

公務員講座を受講して



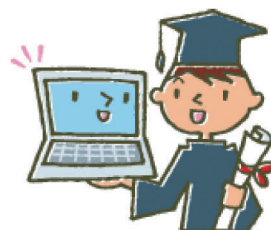
工藤 綾香さん
総合政策学部 4年
(財務専門官内定)

自分の就職活動を振り返ってみて、公務員講座を受講していたから最後まで諦めずに取り組み、内定を頂くことができたと感じています。
ユーモアたっぷりで楽しく講義をし、時には熱い言葉をかけてくれた講師の方々、いつも温かく見守りながらサポートしてくださった生協の方々、コロナで先が見えない中、励まし合いながら共に戦った講座生のみんな、たくさんの人々に支えられて最後まで試験をやり遂げることができました。
就活は情報戦でもあると思います。公務員講座ではたくさんの情報提供があり、何より講座生との情報共有がとても役立ちました。みなさんも公務員講座を受講し、仲間と切磋琢磨しながら試験勉強に取り組んでみませんか!

PC パソコンについて

大学生協オリジナルパソコンは安心サポート

大学生協オリジナルパソコンは、4年間安心してお使いいただけるように、充実した保証やサポートを用意しております。



メーカー保証を4年5ヶ月に延長

パソコンメーカーが提供する保証期間は通常1年間ですが、大学生協オリジナルパソコンでは、これを卒業まで(最大4年5ヶ月)に延長しています。卒業まで安心してお使いいただけます。

うっかり事故にも安心な4年間の動産保証

ユーザーの不注意による故障(飲み物をこぼした、落とした)にはメーカー保証は適用されません。大学生協オリジナルパソコンには、そういった場合でも、5,000円の自己負担金で修理が受けられる動産保証がセットされています。

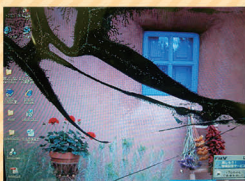
(対象はパソコン本体のみで、バッテリーの経年劣化は対象外)

事例 1

パソコンを閉じる際に
メガネを挟んでしまった



症状:液晶ディスプレイ破損
修理費用:97,020円のところ
自己負担金:5,000円



事例 2

あやまってパソコンを
ふんでしまった



症状:液晶ディスプレイ破損
修理費用:120,960円のところ
自己負担金:5,000円



事例 3

カップを倒し、飲み物が
かかってしまった



症状:起動不能
修理費用:123,012円のところ
自己負担金:8,012円

●購入後2年目にあたり、補償限度額が120,000円の事例です。修理費用が補償限度額を超える場合は、その差額に5,000円を加算した金額が自己負担金となります。



※動産保証修理費用上限額は、保証開始日から事故日まで設定されており、4年間毎年15万円となっています。累積で限度額に到達するまで、何度でも補償が受けられます。修理が不能な時や盗難にあった時は、新しいパソコンを生協で購入する為の補助金額が受け取れます。補助金額は上記の費用上限額の残額となります。

生協が窓口だから安心です。



熊谷 元輝さん
ソフトウェア情報学部 3年

私は、入学時に新入生サポートセンターで生協のオリジナルパソコンを購入して、ほぼ毎日、パソコンを使ってきました。この2年間のうちに2回、パソコンを修理に出しました。

1年生の時は、生協購買店に相談し、代替機を借りて修理期間も対応できました。2年生では、画面が真っ黒で動かせなくなり、愛情点検会に持っていき、即修理をしてもらうことができました。

自分の手元にパソコンが無くなると自由な時間に課題の作成やサークルの活動ができなくなるのでとても困ります。

学内にある生協が修理の窓口になることは購入時のポイントでもあったのですが、本当に利用する立場になったら、近くて便利、修理に出すにも受け取るにも早くできる、代替機の貸し出しもあることの「ありがたさ」がよく分かりました。

修理期間中の代替機を無料貸し出し

パソコンの修理にはある程度の日数がかかります。ですが、レポート等の提出期限は待ってくれません。その間パソコンがないと不便だという方のために、代替機(※)のお貸し出しを無料でご利用いただけます。

※代替機は購入された機種と異なる場合があります。

※台数に限りがあり、準備までに日数をいただくことがあります。



キャンパス内でサポート受付

キャンパス内にある大学生協の店舗が修理などのサポート窓口になりますので、講義の合間に気軽に立ち寄っていただけます。故障の際だけでなく、操作方法などでわからないことも、店舗スタッフにお尋ねください。



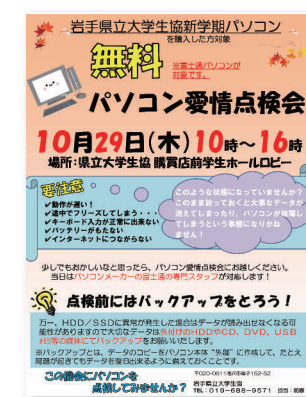
年に1度メーカーによる無料点検会を開催

年に一度、パソコンメーカーのエンジニアの方が学内に来て、無料の点検会を実施いたします(右は昨年の案内)。「動作が遅くなった」「ファンの音がうるさくなった」などの初期症状を見逃さないことが大切です。年に一度の点検を受けていただくことをオススメしております。

無料電話サポート

大学生協が営業していない時でも利用できる電話サポートを1年間無料でご利用いただけます。

通常的使用方法からトラブルの解決まで、ご相談いただけます。豊富なパソコン知識を持つオペレーターが、ご質問にわかりやすくお答えします。



※2019年のものです。

先輩学生が選定しました

県大生のためのパソコン

※岩手県立大学では、Officeとウィルスソフトは大学の包括ライセンス利用の手続きにより無料で使用できます。手続きは入学後に行うことができます。

Windows

FUJITSU 21年春 UHシリーズ

13.3FHD/ 第11 世代Core i7
16GB/SSD256GB/ 光学ドライブ無
USB3.2x2(Gen1),Type-C(Thunderbolt4)x2
(Gen4)/Bluetooth 有
HDMI 有/VGA 無/Web カメラ
有線LAN 有/無線LANa/b/g/n/ax 準拠 (Wi-Fi6)
・バッテリー駆動時間: 約24時間
・本体重量約875g
※タッチパネル無/本体色:白・赤
※電源供給はType-Cアダプター

新入生
特別組価 **169,500円(税込)**

ここがポイント

日本語入力/変換が使いやすい
ATOK2017が入っている

大きすぎず・小さすぎないサイズ。普
段は自宅に置いてあっても、使いたい
時に持ち運びもしやすい大きさです。

Office活用や情報モラル、英語学習な
どの学生支援ポータルソフトがインス
トールされている

大学で学生が使うことができるパソコンも、授業で使われるのもWindowsがほとんどです。
これまで、あまりパソコンを使ったことがなく、授業等の時(もしくは自宅で使う時)にできるだけ使い
慣れた環境に近い方がよいと思う方はこちらがオススメです。

Mac

MacBook Pro 13インチ

2020年11月発売モデル

MYDA2J/A スペースグレイ 4年間保障付
OS: macOS Big Sur
IPSテクノロジー搭載13.3インチ(対角)LEDバックライトディスプレイ、2,560 x 1,600ピクセル標準解像度、227ppi、数百万色以上対応
CPU:8コアCPUと8コアGPUを搭載したApple M1チップ
メインメモリ:8GB/大容量記憶装置:256GB
USBポート(TYPE-C):Thunderbolt 3(USB-C)×2
720p FaceTime HDカメラ/Touch Bar/Touch IDセンサー
3.5mmヘッドフォンジャック/802.11ax Wi-Fi6
駆動時間:最大17時間のワイヤレスインターネット閲覧。
最大20時間のApple TVアプリでのムービー再生

新入生
特別組価 **171,500円(税込)**

大学生協おすすめプリンタ

brother DCP-J981

大学生活に必須の機能が
ぎゅっと詰まった小型マルチプリンター

新入生
特別組価 **12,800円(税込)**

かさばってしまうプリント資料も複数枚を簡単に読み取ることができるADFが便利

ADF(自動原稿送り装置)

ADFで大量コピー・スキャンOK
複数枚の原稿をスピーディーに読み取る
「ADF(自動原稿送り装置)」
コピーやファックスなどの原稿を最大20枚連続で読み取り可能。

ここがポイント

OCR機能で紙の資料を
データ化(Word、Excelに
変換)することができる。

大学のプリンタの印刷
枚数が制限に達した時
や、夜中など大学にいけ
ない時にあると便利

スマホの画像もパソコン
を使わなくてもプリント
することができるのが助
かる

写真で撮るよりスキャン
した方が画質も良くて共
有にも便利

パソコンとプリンタ同時購入がお得です。

Windowsとの同時購入の場合

FUJITSU
169,500円
(PCバック付)

プリンタ
12,800円

別々に買うと
182,300円

同時購入価格
179,500円(税込)

Macとの同時購入の場合

Mac
171,500円
PCバック、ドッキングハブ付

プリンタ
12,800円

別々に買うと
184,300円

同時購入価格
181,500円(税込)

スピーカー ソフトウェア情報学部ノートパソコンの必要条件

準備するノートパソコンは、以下に示す学部が指定する条件を満たしているならば、すでにお持ちのもので構いません。新たに購入した場合には、入学式の日までにセットアップ(初回起動時の設定)を終えておいてください。以下の表にある「基本スペック」は、大学の授業等で使用するために必要とされる条件を示したことになりますが、円滑な使用のためには「推奨スペック」をお薦めいたします。

以下の表にあるセキュリティ対策ソフトとMicrosoft Officeは、入学後のガイダンスにおいてインストールできますので、入学前に自身のノートパソコンに入っていないなくても構いません。

大学のホームページをご確認ください。<http://www.soft.iwate-pu.ac.jp/outline/messageforstudent-2/>

ご準備いただくもの

容易に持ち運ぶことができるノート型(ラップトップ)パソコン、ただし、iPad等のタブレットは不可、重量については、通学の際に持ち運ぶことを考えて、自分にあったものをお選びください。

	基本スペック	推奨スペック
形状	ハードウェアキーボード(着脱式も可)を備え、持ち運びが容易であること。	
インターフェイス	HDMI 出力端子(変換コネクタを使用しても可) USB ポート×1(USB2.0以上)	
OS	Windows 8.1以降または Mac OS X 10.11 以降	Windows 10 HomeまたはPro、 Mac OS X 10.13 以降
CPU	動作クロック1.8 GHz以上	Intel Core i / mシリーズ
メモリ	4GB以上	8GB以上
ストレージ	HDD 120GB以上	SSD 120GB以上
画面解像度	1024×768以上	1920×1080(Full HD)以上
無線LAN	IEEE802.11b/g/nのいずれかに対応	基本スペックに加え、 IEEE802.11a/g/nacのいずれかに対応
有線LAN	有線LANポート(外付けアダプターも可)×1	
バッテリー	カタログスペック5時間以上	カタログスペック8時間以上
セキュリティ	ウイルス定義ファイル等の自動更新が可能なセキュリティ対策ソフト (注意:フリーウェアやOS標準の対策ソフトは不可) 本学在学中は、本学が包括契約するセキュリティソフトを無料で使用可能です(※)	
アプリケーション	Internet Explorer 11またはFirefox Microsoft Office 2013以降 本学在学中は、Microsoft Office 2016を無料で使用可能です(※)	
その他	光学ドライブは、必須ではありません(本学在学中は、学内での使用に限り、大学の備品を借りることができます)	

(※)アプリケーションソフト等を使用するためのインストール作業は、ガイダンス時に各自で行う。

スピーカー 大学生協からのノートパソコンの購入について

ノートパソコンを新たにご購入される新入生のみなさんには、岩手県立大学生協オリジナルパソコンをご案内いたします。詳細は、2020年12月以降に岩手県立大学生協のホームページ(<http://www.ipu.u-coop.or.jp/>)をご参照ください。

大学生活で、自分専用のPCを持つことを薦める理由

大学では、レポート作成やデータ処理、ゼミ発表など学部を問わずPCを利用する機会が多いです。大学のPCを利用することもできますが、時間や利用できるアプリケーションなどに制限があります。また共有スペースでの利用のため、一人で集中するにはやや不向きです。自分専用のPCであれば時間や場所などは自由になります。また独自のアプリケーションを使う事も可能です。さらに利用機会が増えれば、PCスキルの向上につながります。自分専用のPCを持つことを、ぜひ検討してみてください。



樽松 理樹先生
ソフトウェア情報学部
准教授

スピーカー 新入生のためのパソコンビギナー講座

大学生にとってパソコンは必需品です。プレゼンテーション資料やレポートを作成するには、操作方法を知っておくことはもちろん、インターネットなどを通じて得た情報を活用する力も必要になってきます。

将来、社会に出た時にもパソコンは使えて当たり前として対応されることが多いので、学生の時に使いこなしましょう!

正課でも「情報リテラシー」の講義で学びます。この講座は自分のPCを使いこなす事への不安を解消し、自信をつけるためのビギナー向けの講座です。



「スマホなら使えるけど、パソコンで何するの?」
「レポート作成ってどんな風に作るんだろう?」

そんな不安を解消します!



PCビギナー講座 ●90分×4コマ：開講日 4月17日(土)・4月24日(土)2日間
最低催行人員数20名

受講料 生協オリジナルパソコン購入者
ご自分のパソコン持参の方

17,600円(税込)
19,800円(税込)

講座の特徴

- 経験豊かなプロ講師による指導
- 少人数グループ制。小グループを作って進行します。学部を越えた友達づくりもできます。
- 自分のパソコンを活用
大学のPCではなく、自分のPCで講義を進めるので、復習も効果的にできます。
- 先輩学生がアシスト
先輩学生がTA(ティーチングアシスタント)として新入生をサポートします。

受講に必要なモノ

受講には、下記のソフトが用意されたパソコンが必要です。

- Windows10
- Office365.2016.2019
- のいずれか(大学の包括ライセンスでOKです。)

講座の内容

学生生活で役立つOfficeソフトを使い、レポートを効率よく作成する方法をマスターします。



Word & タイピング練習



Excel &
ExcelとWordの連携



PowerPoint &
ファイルの共有

※入学後にお申込者対象に開講時間のご案内をします。



電子手帳

大学生のための電子辞書

英語は1～2年生のうちは授業で使うことが中心ですが、3年生以降になると英語論文を読むなど、より語彙力が求められることになります。大学生協がオススメする電子辞書は専門的な英語まで対応する辞書を搭載したオリジナルモデルです。

大学生には大学生用の電子辞書をオススメします

CASIO
EX-Word AZ-SX9800

新入生
特別組合員
価格 **37,000円(税込)**

※イメージ画像です。

200コンテンツ搭載



最長4年間の在学保証

在学中に故障したとしても、メーカー保証が在学中最大4年間までついているので安心です。

第二外国語にはダウンロードで対応

フランス語・ドイツ語や中国語など第二外国語は本体に搭載されていないですが、コンテンツカード(別売)を購入いただくことで使うことができます。

電子辞書オススメです!



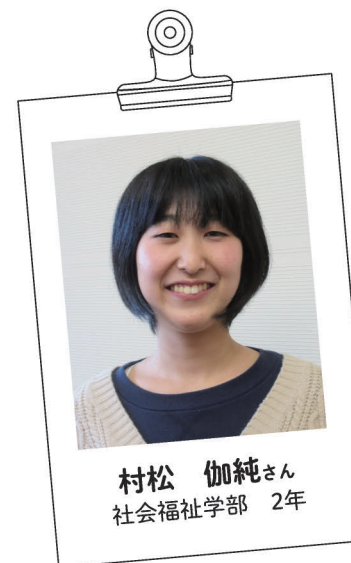
対馬 陣さん
ソフトウェア情報学部 4年

大学の講義は高校と比べて、一段と範囲が広がります。高校ではやらないような語彙や専門単語など色々増えます。そんな中、高校生向けモデルの電子辞書で立ち向かっていくのは危険です。素手でクマと戦うくらい危険です。

「私は英語が苦手だから・・・英語のクラスもBASICになると思うから大丈夫じゃないの?」そう思う方もいると思います。私もそうでした。高校生向けモデルの場合、講義で学んでいる語句や成句を調べても出てこないことがあります。その場合、その部分がわからないまま講義を受けないといけません。語彙という壁に阻まれて、実のある講義になりません。私も実際に何度も阻まれ、苦しめられました。

一方、大学生向けモデルの場合は、検索して出てこないことはありません!

さらに、TOEIC®やSPIなどの問題集も多く収録されているので、幅広い面で使っていただけます。便利なが多いので、在学中は持っていて得しかない代物だと思います。



村松 伽純さん
社会福祉学部 2年

電子辞書を使ってみて・・・

私が電子辞書を使っていて、いいなと思っていることを紹介します。

①持ち運びに便利!

学部によっての違いはありますが、教科書がぶ厚かったり、教科書は他の辞書を持たなければならず、荷物が多いんです。加えて語学の辞書を持ち歩くとなると大変。その点、電子辞書は軽くて、コンパクトなので持ち運びしやすく便利です。

②授業中に使える!

授業中に調べ物をしたい時があります。先生によってスマホを使うことを禁止している授業があります。そういう時には電子辞書を使います。語彙数がとても多いので非常に役に立ちます。特に、私の英語の授業では教科書に出てくる単語がマイナーな意味で使われていることが多く、電子辞書ではそういう単語もカバーしているので、機能的にも安心、便利に使っています。

看護学部

電子手帳

看護学部生のための 看護医学電子辞書

看護学部の方には、看護大辞典などの医療系の辞書が入った「看護医学電子辞書」をオススメしております。
毎年3月に最新モデルが発売になりますので、後日改めてご案内させていただきます。

看護電子辞書を使ってみて



金澤 ひびきさん
看護学部 3年

看護電子辞書では、普段の授業ではもちろん、実習の時まで幅広く使うことが出来ます。

岩手県立大学では、1年生のうちから看護実習があり、臨床の現場で登場した薬品の名称や作用・副作用を調べたり、検査項目の詳細を調べたりする際にとても重宝します。また、スマホを取り出せない授業時間中や実習現場では、看護辞書があればその場で調べることができ、分からないことをそのままにしておかずに済みます。

現代では、インターネットで検索すると、分からない言葉はすぐに調べられます。しかし、ネット情報は必ずしも正確な情報とは言えず、信憑性が低いことが多いです。医療者を目指す私たちは根拠のある正確な情報を得ながら、学んでいく必要があります。その点では、看護辞書は実用的なものとなっておりますので、参考にしていただけたら幸いです。

オリジナル 特製ケース付き

電子書籍をキズや汚れから
しっかり守ります。
オシャレなブックタイプ

2020年のものです。



医療現場で登場する専門用語は膨大な量であり、教員ですら全ての知識を頭に入れておくことは出来ません。知識蓄積するよりも、知識をいかに使うかという事を重視する時代になっています。闇雲に知識を増やすよりも、必要な時に情報にアクセスし、それを使いこなすことに重点を置くべきなのです。

この電子辞書のサイズは看護学部のユニホームのポケットに入るサイズです。だから、自分のパソコンやスマートフォンを利用できない看護実習中など特に治療薬マニュアルや臨床検査データブック、医学用語略語ミニ辞典などが役に立ちます。その他にも英語学習やレポートの執筆など様々な場面で使える機能が満載されていると思います。



井上 都之先生
岩手県立大学看護学部
准教授

英語への挑戦は続くのだから もっと上を目指そう! TOEIC® Score up

新入生のために大学生協とアルクが共同で開発した教材です!

新入生限定販売 生協組合員価格

13,800 円
(税込)
(本体 12,545 円 + 税 1,255 円)

英語学習アカデミックパック

TOEIC® スターターキット プレミアムコース〈40 日間特訓 V 講座付〉

アカデミックパックは単なるTOEICの対策教材ではなく、使える英語を身につけるはじめての一步となります。

英語学習アカデミックパック TOEIC スターターキットは、大学の新入生のために大学生協とアルクが共同で開発した、はじめての一步をスタートするための学習パッケージです。企業や大学院・研究機関などで必要とされる英語を身につけるには、3年生や4年生になってから始めたのでは間に合いません。4年間の第一歩は今からこのキットで始めましょう。

English
Study
Academic
Package



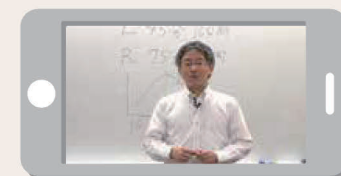
A5判冊子×7冊+CD3枚/化粧箱入

- ①『だんだん英語を勉強したくなるBOOK』
- ②『英語学習のトリセツ』
- ③『英語学習モチベーションノート』(学習ダイアリー)
- ④『マンガでわかるTOEIC入門』
- ⑤『大学生のためのTOEICトレーニングブック』(CD付)
- ⑥『TOEIC完全模試』(CD付)+解答・解説
- ⑦カウンセリングシート
- ⑧『大学生のための7ステップ アクティブ・ラーニング』(CD付)

+追加送付教材3冊

(カウンセリングシート提出者のみ、返信時にお届けします)

『40 日間特訓 V 講座付きプレミアムコース』



※画像はイメージです

日々の学習はスマホでの講義視聴から! 1日15分×40日分のTOEICポイント解説講義動画を配信

40 日間の学習プログラムに合わせて「品詞問題」「WH 疑問文」など、その日の学習テーマに基づいた講義動画を 40 本準備。TOEIC 指導のカリスマ講師、ヒロ前田さんによる講義をスマホで見てからテキスト学習をする、という流れで日々の学習習慣化を促します。テキストにはないスコアアップのための TIPS も豊富に織り込んだ解説で、スコアアップをさらに強力に応援。時間が無い、という型でも手軽に何度でも繰り返し視聴できます。講義はすべて米動画配信サービス「Udemy」を通じて提供。パソコンはもちろん、スマホでも簡単に視聴することができます。(「Udemy」の利用には新規登録(無料)が必要です。また、通信にかかる費用はご自身の負担となります。)

アカデミックパック 受講者専用 WEB サイト (スマートフォン対応)

いつでも、どこでも「自己学習をモニタリングできる」環境を提供し、皆さんの継続学習を強力にサポートします。(スマートフォンの他、インターネットに接続したパソコンからもご利用いただけます)

トレーニングブック音声配信

テキストブックさえ手元があればいつでも、どこでもお手持ちのスマホで学習が可能です。音声配信の収録内容は、教材 (Kit4) 付属の音声 CD と同様です。

レッスンビデオ動画

総合監修のヒロ前田氏他、TOEIC・英語学習のエキスパートが動画レッスンを実施。レッスンは毎回 3 分～5 分程度で、移動中やスキマ時間等を活用して学習することができます。



TOEIC 必須英単語ドリル

TOEIC のスコアアップには欠かせない「語彙学習」をサポートします。教材学習の各 Unit で学んだ単語をゲーム形式で復習することができます。



学習スケジュール・リマインダ機能

自身のライフスタイルに合わせた学習スケジュールを簡単に設定することができます。また、スケジュールに連動して週 1 回、リマインダメールが配信され、学習管理がより簡単におこなえます。

充実の受講者サポートで
大学生の英語学習を支援

カウンセリング (ウェブ・書面)

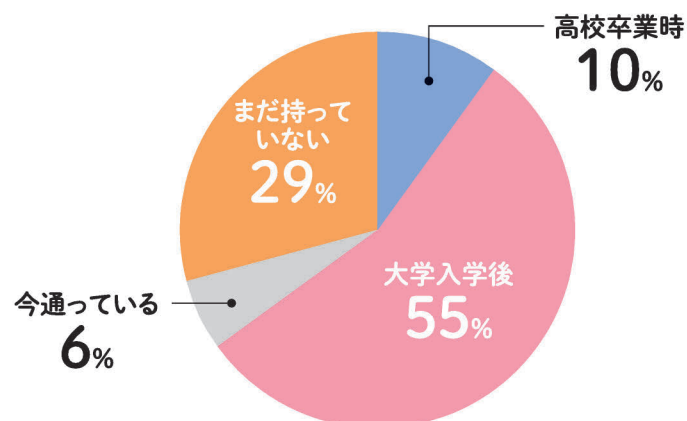
学習前の「プランニングシート」、学習後の「ステップアップシート」を基に専門の英語学習アドバイザーが、ひとりひとり丁寧にアドバイス。また、回答返送時には「追加の学習教材」も合わせて送付し継続学習を応援します。

個別学習相談

アカデミックパック学習者専用の個別学習相談窓口を設立。学習期間中はいつでも相談を受け付けます。学習相談もカウンセリング同様、専門のアドバイザーが対応します。

🚗 運転免許をとりましょう

県立大学生
541人に聞きました。
免許はいつとった？



⇒ 県立大学生の約7割の学生が免許を取得(予定含)しています。

大学生協の運転免許プランには3つのメリットがあります!

メリット1

おトク!

直接自動車学校に
申し込むより安い

- ◎大学生協なら自動車学校の一般料金よりも約1万5千円安くなります。自動車学校に直接申し込んでも大学生協組合員料金は適用されませんのでご注意ください。
- ◎大学生協提携校以外の自動車学校で教習料金が安く見える場合でも、何かが料金に含まれているか比較してみましょう。

メリット2

安心!

卒業するまで
しっかりサポート

- ◎提携校はすべて「実地試験免除」の公安委員会指定教習所です。
- ◎入校から卒業までの基本教習用をバック料金にしています。入校後の支払がいくらかかるのか心配しなくて大丈夫。(一部バックの無い自動車学校もあります)
- ◎大学生協は組合員が自動車学校を卒業するまでサポートします。

メリット3

便利!

自分の時間を
有効活用!

- ◎無料のスクールバスで、空き時間を最大限に利用できます。
- ◎大学、駅などのルート送迎だけでなく、自宅やアルバイト先などのフリー送迎も便利!
- ※学校によって条件が異なりますので詳しくは大学生協カウンターでご確認ください。

大学に行きながら、通学制で自動車学校に通うことをおすすめします

「大学に通いながらだと、授業やサークル、アルバイトなど色々忙しいから、自動車学校に行く時間をなかなか取れないから大変そう」という声を聞きます。忙しい大学生だからこそ、急な予定が入った時にも調整がきく通学制自動車学校の方が便利です。提携している自動車学校さんは定期的に食堂などに相談窓口を設置してくれるので、自分の進行状況やスケジュールの相談ができます。

総合政策学部 2年 熊谷 悠さん



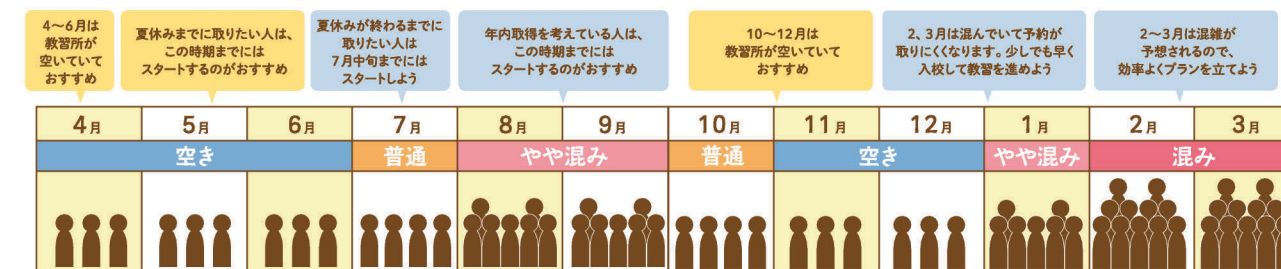
- Q1 自動車学校に通ったのはいつでしたか?
A 1年生の後期、秋から冬にかけて通いました。
- Q2 なぜその時期に行くことにしましたか?
A 大学にも慣れてちょうど良い時期だと思いました。高校の時の同級生や周りの友達は、前期中や夏休みに通っている人が多かったです。
- Q3 後期に通ってよかったことは?
A 秋は、自動車学校がすいていた感じがします。
- Q4 逆に困ったことはありましたか?
A 春とは異なり、自動車学校に通っている友達・知り合いがいなかったことです。それと12月頃から大学合格や就職が決まった高校生が増えてきて、実技の授業を取りづらくなりました。
- Q5 自動車学校選びの決め手は何でしたか?
A 私は実家から通っているので、家からの近いところを選びました。
- Q6 後輩へのアドバイス
A 運転免許は必ずとることになると思います。先輩や生協から情報を集めて、自分が行きたいと思ったタイミングで選んでください。

🔊 夏休み前に通い始めましょう。

4月はまず大学に慣れて、前期中は講義に集中と考えている方も多いと思います。運転免許の取得には、それなりの時間と日数が必要です。だから、空きコマを利用して自分のペースに合わせて、自動車学校に通うことをおすすめします。

一般的に、自動車学校の混雑状況は以下のようになっています。

■自動車学校の混雑カレンダー(参考) ※実際の混雑具合は、自動車学校ごとに異なります。



免許を取るなら、合格後～1年生の6月までに入校



“ 合宿制とか実家に帰って通うのはどうなの? ”

生協を通して申し込むことで、合宿制の自動車学校にもお得な組合員価格で通うことができます。「通学よりも短い日数で免許を取得できる」「合宿だけ通学とほとんど同じ値段でいける」という理由から、人気があります。一方、まとまった期間が必要になることから、集中講義やサークル・アルバイトとの調整が必要です。6月下旬に申し込みをしないと希望日程が埋まってしまうこともあります。

実家に帰っている間に通うと「実家の友達もいる」「親元で安心」などありますが、どうしても自動車学校の混雑期にいかないといけないので、キャンセル待ちなどで一日中、自動車学校にすることが多いようです。休みの間に卒業できなかった時に帰省をしなければいけなくなり、かえってお金も時間もかかった人もいます。

提携自動車学校の詳細は
同封のパンフレットで
ご確認ください



毎年、約4割の岩手県立大学生が大学～盛岡駅の間に、アパートを借りて生活しています。最初の半年～1年ぐらいいは、実家から通っていても、大学にいる時間が長くなり実家から通うのが大変になりアパートを探す学生もいます。

自宅通学者の声



花巻からの通学

花巻駅へのアクセスは悪くないので、今のところ通うことはできているが、通学に時間がかかってしまうために、朝早く起きるのがつらいです。あと経験のためにもアルバイトをしたいが時間が厳しく始めることができません。

北上からの通学

自宅通学なので、家に帰るとごはんがすぐ食べられたり、お風呂に入ることができたりいいことがあります。でも、一限に出席するために6時前に起きたり、友達と一緒に遊んでいても電車の時間が理由で、先に帰らないといけなことが多々あるので、寂しいなあ～と思うこともあります。

八戸からの通学

前期の間は、比較的時間に余裕もあったので、自宅から電車で大学に通うこともできていたのですが、後期になると課題も増え、電車通学ではつらくなったので、大学周辺にアパートを借りました！アパートを借りてからは、アルバイトもしなければならなくなりましたが、時間に余裕ができ友達付き合いもしやすくなったので、楽しい大学生活を送っています！



アパート暮らし

門限を気にせず自分の納得するまで研究に没頭できるのが魅力です。また、親と離れて暮らすことによって改めて親のありがたみを感じることができます。

家賃相場

滝沢市：25,000円～43,000円位
35,000円位の物件が多い
盛岡市：35,000円～55,000円位
45,000円位の物件が多い

★家賃だけでなく交通費も含めて検討しましょう

アパート契約時の費用例

項目	金額
家賃	35,000
共益費	1,000
敷金	35,000
礼金	35,000
町内会費(年額)	2,000
仲介手数料(税込)	38,500
生協組合員加入	10,000
学生総合共済加入(生命)	14,400
学生賠償責任保険	8,500
就学費用保障保険(1口)	2,600
学生生活110番(4年間)	9,450
プリペイドチャージ	30,000
合計	221,450

※2020年10月現在(消費税10%で計算)

菊地 拓人さん
社会福祉学部 4年



住まい選びの際に知っておきたい学部の特徴

生協での紹介実績と学生からの聞き取りをもとに、住まいを探す際に参考になりそうな情報をまとめてみました。公共交通機関だけではなく車やバイクなどを使って通う学生も少なくないため、3年生になる時に住み替えをする学生もいます。

ソフトウェア情報学部

他の学部と比べて、1年生の時から講義の課題が多く出されます。研究室に所属して、夜遅くまで勉強や課題に励みます。自分用のパソコンを持ち、自宅でもインターネットを引いている学生がほとんどで、大学に近いエリアに住む人が多いです。

総合政策学部

他の学部よりも履修状況に個人差があります。勉学に打ち込む人もいれば、部活・委員会・アルバイトなどの活動も頑張る人もいます。色々な生活スタイルがあり、住むエリアも分散しています。

社会福祉学部

3年生になるとより専門的な内容の学習になり忙しくなるのが特徴です。コースや課程(資格取得の希望等)により、実習の時期や期間は異なりますが、2～4年生で2週間程度の実習にでることが数回あるので、比較的盛岡駅に近いエリアに住む学生が多いです。

看護学部

1～2年生の間は、長期休みに1週間程度の実習ですが、3年生になると実習に出る期間が長くなり回数も一気に増えます。実習に行く病院は盛岡市内にあるので大学だけではなく、盛岡駅へのアクセスのよい地域(IGRの駅周辺)を選ぶ学生が多いです。

盛岡短期大学部

生活科学科と国際文化学科があり、いずれも短期(2年間)で学ばなければならない内容が多いため必修の講義が多いため、エリアを問わず通学の便がよいところを選ぶことが多いです。

【生活科学科 生活科学専攻】

2級建築士の受験資格を取ることができるカリキュラムを受講することができますが、その分、必修科目等が増えて忙しくなります。

【生活科学科 食物栄養学専攻】

1年生の時からこれまであまり馴染みのなかった食物栄養学の専門的な授業が多いです。1年生の後期から実習があり、2年生になると学外に行くこともあります。

【国際文化学科】

英語の予習・復習に多くの時間を費やします。海外研修に行くこともできます。

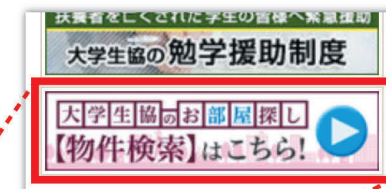


インターネットの空室検索

①岩手県立大学生協を検索



②住まい暮らしをクリック



③『物件検索はこちら!』をクリック



先輩の一人暮らしを紹介します



菅野 千史さん 総合政策学部2年



収入		支出	
仕送り	30,000円	家賃	30,000円
奨学金	60,000円	水道代	3,000円
アルバイト	30,000円	電気代	2,000円
		ガス代	3,500円
		食費	30,000円
		その他	30,000円
		※ = 親が支払	
合計	120,000円	合計	68,500円

気に入ったところ

スーパー、ドラッグストア、100均、バス停が近くにあり、生活していくのにあまり困らないところです。また、家具(電子レンジ、冷蔵庫、洗濯機、ベッド)が備え付けられていたのとアパートの部屋外の廊下が屋内になっていたところもプラスポイントです。

私の食生活

朝食は基本的に自炊をされていて、昼食はあつこさん弁当や学食を友人と談笑しながら食べています。夕食はサークルがあるかどうかで学食か自炊かを決めています。

お部屋の工夫

落ち着いた空間にするため、備え付けの収納に合わせて他の棚も木目調に合わせて派手な色は置かないようにしています。

アドバイス

滝沢は思っていたよりも寒暖差が激しいので、布団や毛布を多めに用意したり、羽織り物をいくつか用意した方が良いでしょう。

実家暮らしの時は常備薬についてあまり考えていなかったですがひとり暮らしになってからは、もし体調を崩してしまったら頼れる人があまり近くにいないので必要最低限の薬は備えていた方が良いでしょう。



斎藤 拓真さん ソフトウェア情報学部4年



収入		支出	
仕送り	70,000円	家賃	35,000円
バイト	20,000円	食費	25,000円
		電気代	4,000円
		ガス代	3,000円
		水道代	3,000円
		通信費	5,000円
		その他	10,000円
合計	90,000円	合計	85,000円

気に入ったところ

部屋にもとから室内干しがついているので天気を気にせず洗濯しても大丈夫なこと、近くにコンビニがあるのでちょっとした買い物にとっても便利なお店です。

私の食生活

朝は食べずに1,2限を受けて、昼は学校の食堂で友人たちと食べて、夕食は5限のある日は食堂で、5限のない日は家で自炊をしています。

お部屋の工夫

クローゼットが広いので有効活用できるように収納ボックスをいくつか購入し衣類や使用頻度の低いものを全部しまい、部屋を広々使えるようにしています。

アドバイス

大学生になると毎日私服で学校に行かなくてはならないため服をあらかじめ買っておくことをお勧めします。また、上着などは毎回洗濯するわけではないので1度着たものを掛けておくためのハンガーラックがあると便利です。



海山 真穂さん 社会福祉学部4年



収入		支出	
仕送り	40,000円	家賃(食費込み)	75,000円
アルバイト	10,000円	水道代	4,000円
		電気代	4,000円
		食費	10,000円
		通信費	8,000円
		その他	10,000円
		※ = 親が支払	
合計	50,000円	合計	20,000円

気に入ったところ

・スーパー、コンビニ、郵便局、駅などが徒歩5〜15分圏内にある。
・日曜・祝日・お昼以外には、ごはんが出るところ。各階に台所が設置されているため、自炊も可能。
・ベット・冷蔵庫・机・クローゼット・タンスが初めから部屋に設置しており、負担する費用が少ない。

私の食生活

・昼食は学食を利用。
・朝食・夕食は家(マンション)の食堂で食べる。

お部屋の工夫

・床を傷つけないように、元から敷いていたカーペットと後から買ったカーペットを利用。
・物を置ける場所が少ないので、棚や小物入れを買い足した。
・自分の部屋が安心して、落ち着ける場となるように好きなキャラクターがプリントされているものを揃えた。

アドバイス

通学にはIGR銀河鉄道の大学生バスの「campass+」を利用しています。大学最寄りの滝沢駅まで、そこから大学までのバスを利用しています。



小屋畑 裕也さん ソフトウェア情報学部4年



収入		支出	
奨学金	60,000円	家賃	27,000円
		水道	3,000円
		電気	2,800円
		ガス	4,000円
		食費	20,000円
合計	60,000円	合計	56,800円

気に入ったところ

大学から近いので通学が非常に楽です。他にも部屋にロフトが備わっている点も気に入っています。

私の食生活

朝は余裕があるときはなるべく食べるようにしています。お昼は基本的に食堂を利用します。遅くまで大学に居る際には夕飯も学食ですませますが、そのほかの時は自分でつくっています。

お部屋の工夫

ロフトに布団を敷いて寝ているため、ベッドスペースを設ける必要がないため部屋が広々としています。また、収納スペースの扉にフックをかけることで、洋服をかけられるように工夫しました。

アドバイス

一人暮らしは自由で融通がきくぶん、生活習慣が乱れがちになってしまいます。そのことを注意して生活すると幸せになれると思います。



🔊 一ヶ月の収支のこと

知っていそうで知らない大学生の一ヶ月の大体の収支について聞いてみました。

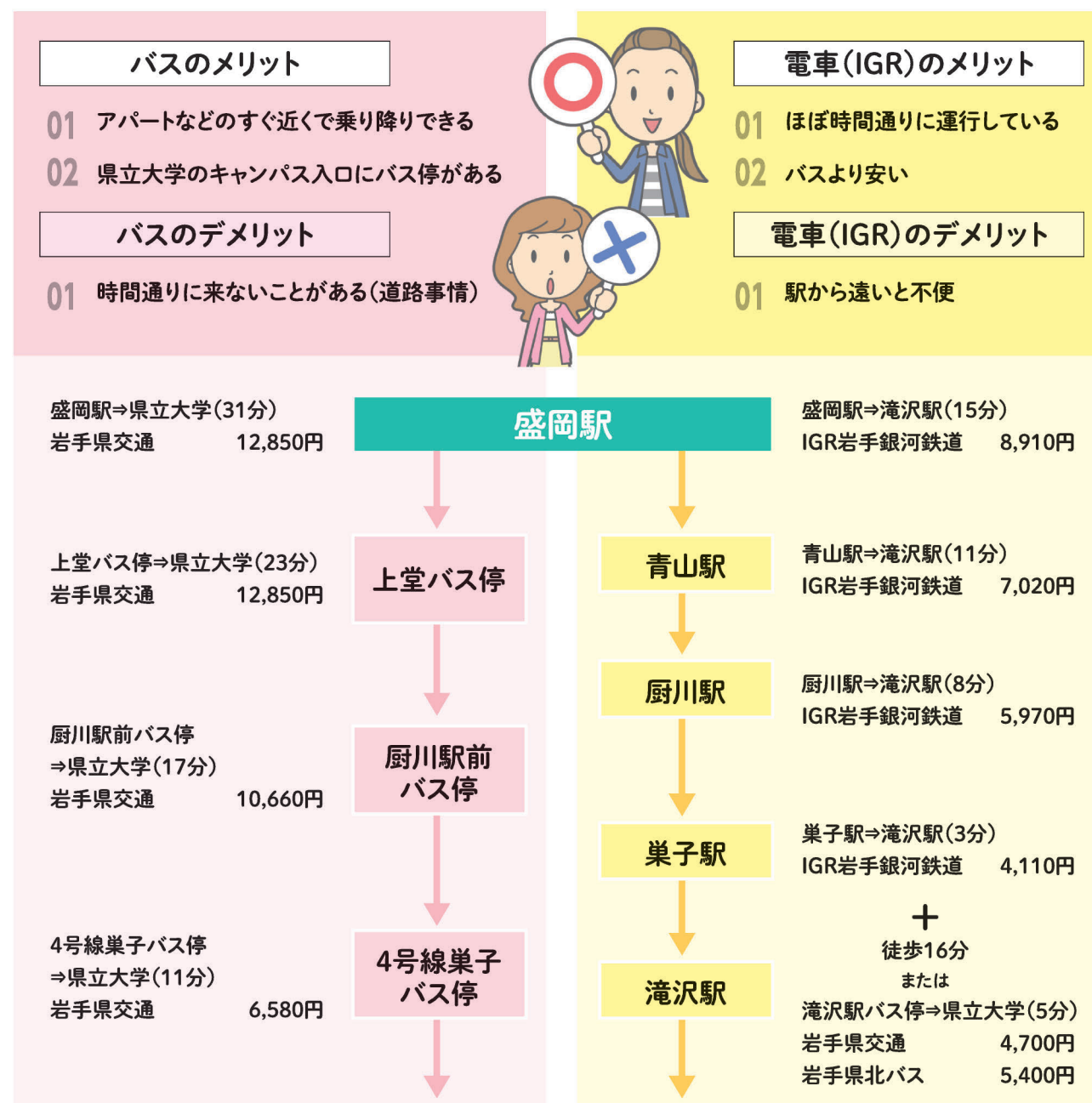
		社会福祉学部	看護	短大	ソフトウェア情報学部	社会福祉学部
		3年生	2年生	1年生	2年生	3年生
住まい		マンション	アパート	アパート	自宅	自宅
住んでいるエリア		盛岡	大学周辺	巢子	盛岡	八幡平
通学方法		バス・電車	徒歩	バス	車	電車+自転車
コメント		電車：盛岡駅～滝沢駅 バス：滝沢駅～大学 家賃には食費が含まれます。	アルバイトは、大学付近に住んでいるという点や授業やサークルで忙しいため、短期のアルバイトや大学の長期休暇中に出来るバイトをしていました。	バスが時刻表通りに来ることは稀なので、気持ち早めにバスの場所に行ったり、早めに学校に着いておくのがおすすめです。	は実家暮らしをしながら、大学の購買でバイトをしています。自分でお金を稼いで、どのくらいずつお金を使っていけば良いのか学ぶためにも、アルバイトをするのはオススメです。	大学への交通費や娯楽費等は奨学金やアルバイト代から捻出しています。余った分は授業料のために貯蓄しています。アルバイトは電車の時間の都合があるため、土日祝にやることが多いです。
収入	①仕送り	40,000	100,000	80,000	0	0
	②奨学金	0	0	30,000	0	30,000
	③アルバイト代	20,000	10,000	0	27,000	10,000
	収入合計	60,000	110,000	110,000	27,000	40,000
支出	①家賃	親が支払 (75,000)	35,000	45,000	0	0
	②光熱費	親が支払 (8,000)	夏：9,000 冬：15,000	8,000	0	0
	内訳 水道	4,000	夏：2,000 冬：2,000	家賃に含まれる	0	0
	ガス	0	夏：4,000 冬：5,000	4,000	0	0
	電気	4,000	夏：3,000 冬：8,000	4,000	0	0
	③食費	10,000	20,000	20,000	10,000	2,000(外食費)
	④通信費	8,000	10,000	5,000	親が支払	親が支払
	⑤交通費	IGRのCampass定期 を利用。	3,000 ※実習期間はもっとかかります	6,000	0	14,000
	⑥文房具・書籍 (教科書以外)		2,000～3,000	10,000	5,000	3,000
	⑦その他	10,000	10,000	5,000	0	10,000
	支出合計	20,000	89,000～96,000	99,000	15,000	29,000

これは大体の月のパターンを書いてもらったもので、これ以外に季節ごとの出費(衣類・冷暖房費)があります。今はインターンシップ等に行くことも多いため、就職活動などにかかる費用もそれなりの金額になるようです。

=は親が支払

🔊 盛岡駅から岩手県立大学までの主な交通手段・料金比較

通学時間・料金は毎日のことなので、住まいを決める(どこから通うか)を決める重要な条件です。夏場は自転車や原付などで通う学生もありますが、冬場はそうはいきません。冬のことを十分に考慮して決めるようにしましょう。以下の、目安時間と1ヶ月の定期代を参考にしてください。(交通費は、2020年11月現在のものです)



公立大学法人
岩手県立大学
Iwate Prefectural University

住まい探しは生協におまかせください

- 特徴 1** 現役の県大生や生協の職員が地域の情報や岩手県立大学の情報を聞きながら住まいを選ぶことができます。
- 特徴 2** 住まい契約時に必要な保険は一般の火災保険等よりも安い、大学生協の共済・保険(安心プラン)への加入でOK。
※一部のアパートでは専用の保険等への加入が必要になることがあります。
- 特徴 3** 地域の不動産会社と連携して大学生向けの物件を豊富に扱っているので、様々な不動産会社を巡る手間が省けます。
- 特徴 4** 複数の会社等から同じ物件の情報があった場合は、新入生の方の負担が少ない条件のところのものを選んでご紹介しています。

新入生サポートセンター住まい紹介の流れ



※1 多くの方が同時に探しにくいため、一度に下見する物件は、2件までとさせていただきます。
下見はタクシーでご案内いたします。自家用車で下見をしたい場合は、ご相談ください。

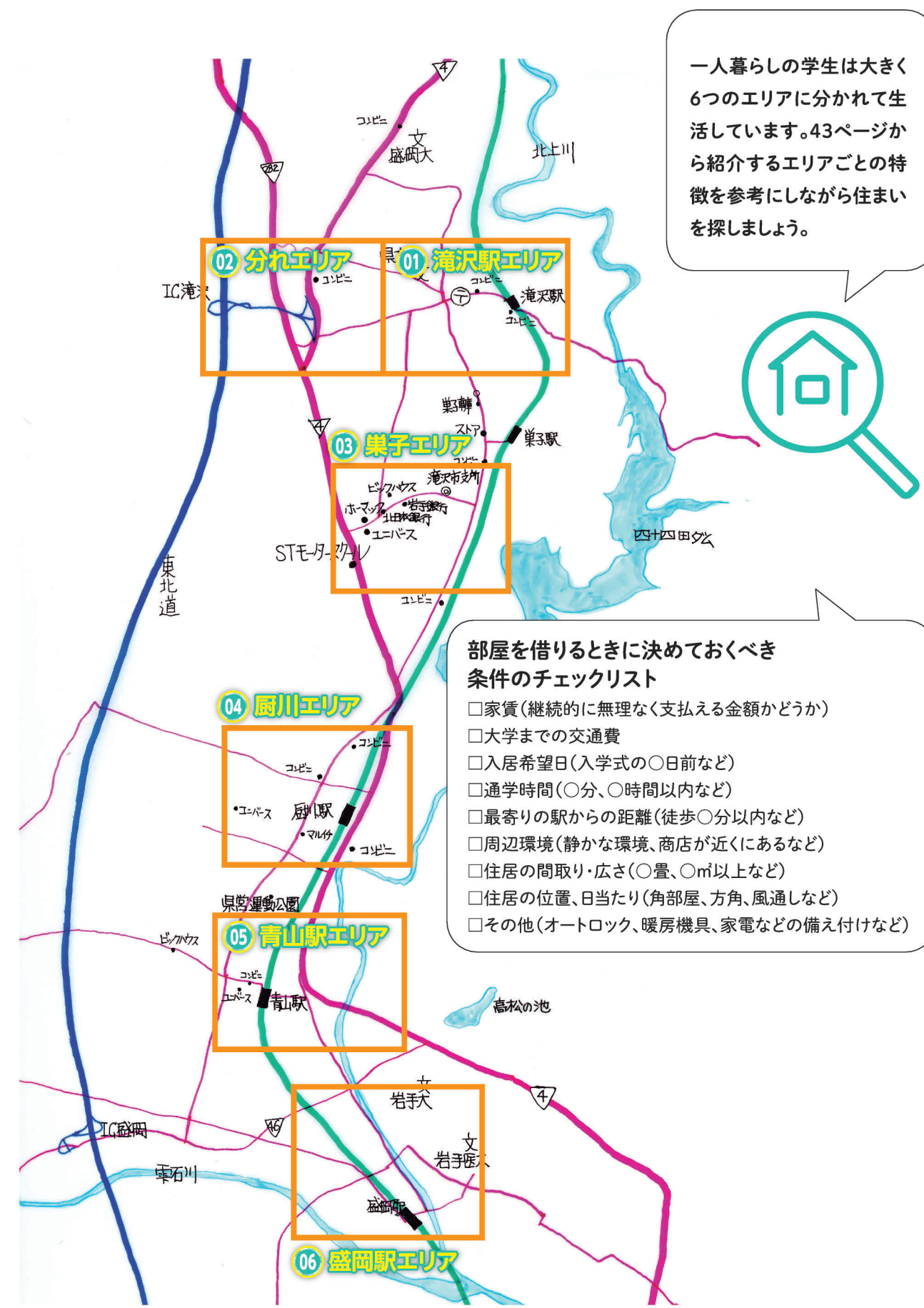
ご家族で事前に決めておくこと

- アパートにするか
- 食事つきの下宿やパシオンにするか…
- 家賃や生活費の予算はいくらか…
- こだわりの条件(多すぎるとヒットする物件が少なくなる場合があります)

当日ご持参いただくもの

- アパート賃貸借契約の契約者は、保護者の方になります。
- ① 契約者様の身分証明書(免許証、保険証の写しなど) ② 契約者様の印鑑 ③ 新入生の合格通知の写し
④ 共済、ひとり暮らしの保険等の掛け金引落とし口座と銀行印
⑤ ④の初回掛金・生協加入出資金(加入申込書参照)(後日コンビニ振込なども利用できます)

県立大学生の住まいエリアMAP





滝沢駅エリア

- 大学に最も近いエリアで、大学には十分徒歩で通える距離なので、朝晩が遅くなっても大丈夫というだけでなく、冬場の通学も容易です。
- コンビニが2軒、飲食店が1軒ほどあり、必要最低限の買い物はできます。毎日自炊をしようと考えている人は、週に一度まとめ買いをしてくるなど、計画的な買い物をするようにしましょう。
- 授業がある時は食事の心配がないようにミール機能(2食タイプ)がオススメ。食料品などを休日や講義が早く終わった時に、菓子などに買いに行けるように自転車やバイク・車を持っておくと便利です。
- 滝沢駅が近くバス停もあるので、アルバイトや買い物をするために盛岡駅周辺にいくためのアクセスは悪ありません。
- ソフトウェア情報学部が比較的多く住んでいるエリアです。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

フォーレストC棟

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩15分

大学周辺物件!

Wi-Fi無料

駅近物件

礼金なし



- 家賃: 35,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋8帖
- 築年: 2001年
- 仲介手数料: なし

レジデンスK&M A棟

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩6分

駅周辺物件!

エアコン付

Wi-Fi無料

ウォッシュレット付



- 家賃: 27,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 1ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋8帖
- 築年: 1998年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

グレイスコート野沢

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩4分

大学周辺物件!

バルコニー付

安心のデジタルキー

ドアフォン付



- 家賃: 31,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋7.2帖
- 築年: 2000年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

ハイズ

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩10分

大学周辺物件!

バス・トイレ別

エアコン付

駐車場1台無料!



- 家賃: 28,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 1ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋8帖
- 築年: 1990年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。



分れエリア

第4章 岩手県立大学生の住まい事情

- 大学まで自転車で10分以内のエリアで、少し頑張れば歩いて十分通える範囲です。
- 紹介しているエリアの中で、平均家賃が一番安く、固定費(≒家賃等)を少しでも安く抑えたい方に人気です。
- 近くにコンビニが1件ありますが、スーパーや商店は近く無いので、食事を準備するのが大変で、ミール機能(2食タイプ)の利用者が多いです。
- 自炊などをするためには、買い物などで少し遠くに移動しなければいけないので、自動車を持っている(持つ予定の)学生にオススメです。
- 周りにお店などが少ないですが、その分静かなところで、部屋に帰ったらゆっくりしたいという方にオススメ。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

ドミールドK

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩22分

敷金・礼金不要!

Wi-Fi無料!

エアコン付

電気温水器付



- 家賃: 23,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋6帖
- 築年: 1989年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

カレッジハウス巣子

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩36分

敷金・礼金不要!

インターネット無料

FFガスヒーター付

家電プラン有



- 家賃: 20,000円
- 共益費: 1,000円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 1ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K和7.5帖
- 築年: 1990年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

クリスタルハウスA棟

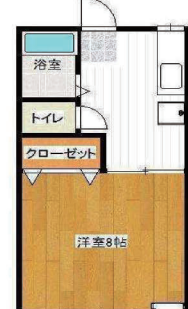
交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩35分

敷金・礼金不要!

駐車場1台無料

Wi-Fi無料

ウォッシュレット付



- 家賃: 29,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋8帖
- 築年: 1989年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

エトワールS

交通／いわて銀河鉄道:滝沢駅 徒歩36分

Wi-Fi無料

テレビドアホン付

家電・電気温水器付

南西向き



- 家賃: 30,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋6帖
- 築年: 1990年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。



巣子エリア

- 大学までバスで10分程度、スーパーが1軒、ホームセンター、ドラッグストア、100円均一などがあり、外食するお店等もある程度揃っているエリアです。
- 通学時間帯にバスが1時間に3〜4本走っているため交通の便は悪くありませんが、冬場などは道路事情でバスが遅れてくる場合がありますので注意が必要です。
- 学生が多く住んでいる人気のエリアなので、大学生向けの比較的新しいアパートが多く、すぐ近くでアルバイトを探すこともできます。
- 冬以外は、自転車通勤する学生もいます(30分程度)。ただ大学までは上り坂が多いので、体力に自信がない場合は電動アシストの方がよいと思います。
- 巣子駅周辺は電車やバスなど交通の便はよいがお店は少なく、国道4号線沿いになるとお店等が充実していますが、バスでの移動が中心になります。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

ヴィラ葉の木

交通／いわて銀河鉄道：巣子駅 徒歩12分

- Wi-Fi無料!
- バス停周辺物件
- 電動水抜栓付き
- 洗面台付



- 家賃：35,000円
- 共益費：0円
- 敷金：1ヶ月
- 礼金：1ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋8帖
- 築年：2003年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

ガーデンハウスII

交通／いわて銀河鉄道：巣子駅 徒歩18分

- 広々10帖!
- 独立洗面台付
- 周辺にスーパー有
- バス停周辺物件

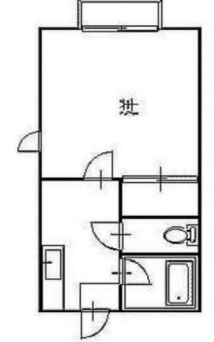


- 家賃：38,000円
- 共益費：1,000円
- 敷金：1ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋10帖
- 築年：1998年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

センチュリーハウスII

交通／いわて銀河鉄道：巣子駅 徒歩23分

- Wi-Fi完備!
- 敷金・礼金なし
- 家電付き
- バス停周辺物件



- 家賃：31,000円
- 共益費：1,000円
- 敷金：0ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋8帖、K 3.5帖
- 築年：1990年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

パストラルコートA棟

交通／いわて銀河鉄道：巣子駅 徒歩20分

- ネット無料!
- シャワートイレ付
- バス停徒歩2分
- 礼金不要物件!



- 家賃：35,000円
- 共益費：0円
- 敷金：1ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋8帖
- 築年：2000年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。



厨川エリア

- 盛岡と滝沢の中間で、大学にも盛岡市内に行くにもちょうどよいエリアです。
- ここからは自転車通勤するのは大変になるので、電車もしくはバスを使って通学することになります。
- アパートは、国道4号線沿いとお店が多いエリアに集中しています。国道4号線沿いは交通の便がよいですが、買い物などに行くときには自転車がないと不便です。お店が多いエリアから通学の際は徒歩で厨川駅に行くことが多いようです。
- お店の多いエリアには、スーパーをはじめとして一通り色々な種類のお店がそろっているので、買い物をするのもアルバイトするのも便利なお店になっています。
- 盛岡大学生専用のスクールバスが走っている関係もあり、盛岡大学生も多く住んでいる地域です。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

リトルハイム厨川

交通／いわて銀河鉄道：厨川駅 徒歩9分

- インターネット無料!
- 資金・礼金なし
- 防犯カメラ設置済み
- 録画機能付ドアホン

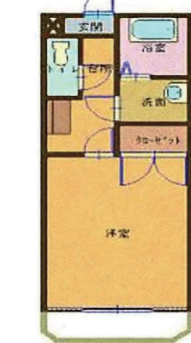


- 家賃：42,000円
- 共益費：2,000円
- 敷金：0ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋8.7帖
- 築年：2000年
- 仲介手数料：なし

RK☆GINGA

交通／いわて銀河鉄道：厨川駅 徒歩5分

- 安心のオートロック!!
- 駅周辺物件
- 周辺にスーパー有
- エアコン付

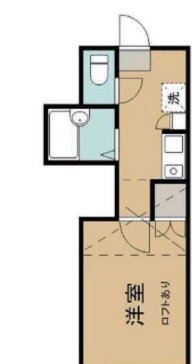


- 家賃：50,000円
- 共益費：2,000円
- 敷金：1ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋10帖
- 築年：2007年
- 仲介手数料：なし

PAL

交通／いわて銀河鉄道：厨川駅 徒歩24分

- インターネット無料!
- 資金・礼金なし
- バス停周辺物件
- ロフト付



- 家賃：32,000円
- 共益費：0円
- 敷金：0ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋6帖
- 築年：1991年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

わんすてっぷ

交通／いわて銀河鉄道：厨川駅 徒歩10分

- インターネット無料!
- バス・トイレ別
- TVドアホン付き
- 敷金・礼金なし



- 家賃：35,000円
- 共益費：0円
- 敷金：0ヶ月
- 礼金：0ヶ月
- 風呂トイレ：セパレート
- 部屋タイプ：1K洋8帖
- 築年：1996年
- 仲介手数料：1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。



青山駅エリア

- 大学から遠くなりますが、その分盛岡中心部には近く、生活には便利なエリアです。
- 家賃は盛岡中心部に比べて少し安めで、居酒屋を含めた飲食店が多くあります。
- 街灯も多く、夜でも明るいので夜遅くなっても安心です。
- 買い物ができるだけでなく、カラオケなどもあるので、友達と遊んだりすることもできて便利でアルバイト先も多くあります。
- 学生向きのアパートは駅から少し離れたところに点在しているので、駅まで移動する距離が長くなりがちです。
- 県立大生だけでなく、岩手大学生も住んでいる人が多い地域です。
- 比較的女性に人気のエリアです。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

レジデンスコスモ上堂

交通／いわて銀河鉄道:青山駅 徒歩17分

- ネット無料使い放題!
- 安心のデジタルキー
- ウォッシュレット付
- リフォーム済

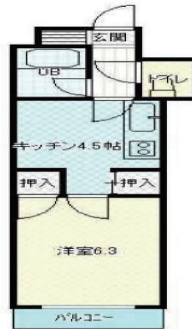


- 家賃: 35,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1R洋8帖
- 築年: 2005年
- 仲介手数料: なし

メルベユ盛岡8

交通／いわて銀河鉄道:青山駅 徒歩15分

- 人気物件!
- wi-fi無料
- オシャレな内装
- 館内設備充実



- 家賃: 35,000円
- 共益費: 2,000円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋6.3帖
- 築年: 1990年
- 仲介手数料: なし

パレスコンフォート

交通／いわて銀河鉄道:青山駅 徒歩19分

- 敷金・礼金なし!
- カウンターキッチン有
- 広々9.5帖
- シューズボックス付

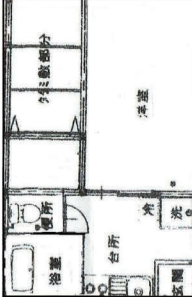


- 家賃: 35,000円
- 共益費: 1,000円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1R 9.5帖
- 築年: 1996年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

コーポセファリア

交通／いわて銀河鉄道:青山駅 徒歩12分

- 礼金不要
- FF石油ストーブ付
- エアコン付
- サンルーム付



- 家賃: 39,000円
- 共益費: 1,000円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1SK洋6帖、和3帖
- 築年: 2002年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。



盛岡駅エリア

第4章 岩手県立大学生の住まい事情

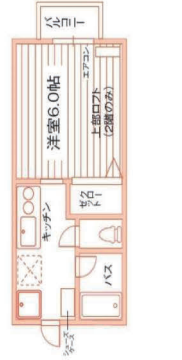
- 大学からは離れていますが、お店等が一番充実しているエリアです。住宅街というよりは繁華街のような感じなので、生鮮食品などを買うお店は少なめです。
- 盛岡駅に近いほど交通の便もよく、通学が楽になりますが、その分家賃は高くなる傾向になっています。
- 夜遅くまでやっているお店が多いので、自分が楽しむのもアルバイトをするのも不自由はありませんが、そればかり頑張ってしまうと勉強がおろそかにならないように注意が必要です。
- 看護学部3年生になると、盛岡市内の病院での実習が本格化するので、3年生になる時にこのエリアに住み替える人もいます。※同様の理由で他エリアの電車(IGR)の駅周辺に住まいを選ぶ人もいます。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

MIO駅西通

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩8分

- 盛岡駅近物件!
- システムキッチン!
- ロフト付(2階のみ)
- 洗濯機付



- 家賃: 38,500円
- 共益費: 1,500円
- 敷金: 2ヶ月
- 礼金: 1ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1K洋6帖
- 築年: 2003年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

ウィズ ナガタ

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩17分

- ネット使用料無料!
- 病院近く実習に便利
- 安心の防犯カメラ付
- 広々1DK



- 家賃: 44,000円
- 共益費: 2,000円
- 敷金: 0.5ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: セパレート
- 部屋タイプ: 1DK洋8帖、K5帖
- 築年: 1997年
- 仲介手数料: なし

オリエンタルビル

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩15分

- 敷金礼金不要!
- 洗面台付
- 広々 2DK
- 家電3点付き



- 家賃: 38,000円
- 共益費: 2,000円
- 敷金: 0ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: 浴室・洗面台・トイレ一緒
- 部屋タイプ: 2DK洋6帖、洋6帖
- 築年: 1980年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

中央通マンション

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩11分

- 礼金不要!
- バス停まで徒歩1分!
- エレベーター有
- バルコニー付



- 家賃: 45,000円
- 共益費: 0円
- 敷金: 1ヶ月
- 礼金: 0ヶ月
- 風呂トイレ: 浴室・トイレ一緒
- 部屋タイプ: 1K12帖、K2帖
- 築年: 1991年
- 仲介手数料: 1ヶ月+税

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。

05 パンション

- 朝夕の食事提供付きのアパート(マンション)です。食事は、共有スペースで提供されます。
- 初めての一人暮らしで炊事や栄養面で心配な方におすすめです。
- 個室なので、プライベートも守られています。
- 管理人常駐や学生専用・女子専用という物件もあるので、セキュリティ面でも安心です。
- パンションの多くが盛岡駅周辺にあります。通学のための交通費がかかります。
- 周辺にお店が多いので、アルバイトや生活面では便利です。
- アルバイトなどで帰りが遅いと夕飯を食べ損ねてしまうので、注意が必要です。

この地区の物件情報の一例 ※空室情報ではありません。

SALUER

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩5分

女性専用物件!

部屋ごとの利用OK

安心のオートロック

希望者には洗濯機付



- 家賃:55,000円
- 共益費:0円
- 敷金:2ヶ月
- 礼金:0ヶ月
- 風呂トイレ:セパレート
- 部屋タイプ:1K洋8帖
- 築年:2002年
- 仲介手数料:1ヶ月+税

パンションT&M

交通／いわて銀河鉄道:厨川駅 徒歩16分

食事付

Wi-Fi無料

家具家電付

周辺商業施設充実



- 家賃:36,000円
- 共益費:7,000円
- 敷金:0ヶ月
- 礼金:0ヶ月
- 風呂トイレ:3点ユニットバス
- 部屋タイプ:1K洋8帖
- 築年:1984年
- 仲介手数料:1ヶ月+税

材木町パンション1号棟

交通／いわて銀河鉄道:盛岡駅 徒歩10分

朝夕食事つきパンション

全室エアコン付

商店街、スーパーまで徒歩2分

無料インターネット!



- 家賃:63,000円
- 共益費:0円
- 敷金:0ヶ月
- 礼金:0ヶ月
- 風呂トイレ:共同浴室・共同トイレ
- 部屋タイプ:1R洋9帖
- 築年:1977年
- 仲介手数料:なし

はちやパンション1館

交通／いわて銀河鉄道:青山駅 徒歩20分

朝夕の食事付

ネット環境有(別途有料)

自習室有

安心の24時間常駐管理



- 家賃:56,125円
- 共益費:0円
- 敷金:1ヶ月
- 礼金:0ヶ月
- 風呂トイレ:共同浴室・共同トイレ
- 部屋タイプ:1ヶ月洋5帖
- 築年:1979年
- 仲介手数料:なし

最新の空室情報等はHP(<https://newlife.u-coop.or.jp/ipu/>)でご確認ください。

新生活用品の準備も生協で

住いが決まったら、新生活用品(家具・家電)の準備が必要です。

同封の「新生活用品カタログ」をご利用ください



4月にも
雪が降ることがある
滝沢では
暖房器具は必需品です。
入学時に一緒に準備をして
しましょう。

新生活用品カタログのメリット

- 01 配達無料で指定日に届く。土日祝日指定OK
- 02 配達指定日の7日前の17時までの連絡で、
変更・キャンセル無料対応。
- 03 一人暮らしにちょうどいいサイズで、丸ごと揃う。



ご注文はWebのみで
受け付けます。
2020年12月末より受付開始

毎日私服で通学する
大学生には
姿見の鏡があると
便利。

インターネットの準備も生協で

学生生活にインターネットは必需品、アパートに備え付けもありますが、
どこに行ってもつなげる Wi-Fi も便利です。それぞれの環境に合わせてお選びください。

同封の各社パンフレットを参考にご検討をおすすめします。



NHK



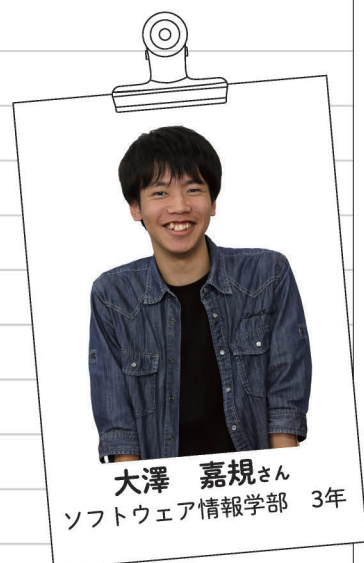
住まいが決まったらNHKの
放送受信契約を忘れずに。



放送受信契約も大学生協で。 家族割引が適用できます。

放送受信契約とは、NHKの放送を受信できる
テレビ(チューナー内蔵パソコン、ワンセグ対応
端末などを含む)を設置された方に、結んでい
ただくものです。同一生計で離れて暮らすご家
族等を対象に、受信料額の半額を割り引く家
族割引制度があります。入居前にお手続きを
済ませると入居後の訪問員による訪問契約が
なく、スムーズに新生活をスタートできます。

新入生サポートセンター



新入生サポートセンターは、私たち学生アドバイザーと生協職員とで運営しています。大学生になった皆さん、来年先輩として一緒にアドバイザーの活動をしてみませんか？新入生とその保護者の方々と対面し、新生活の準備をするという体験は、他のサークル活動やアルバイトではなかなか経験できないことだと思います。学部を越えた仲間や先輩とのつながりができ、一緒に研修会や活動をしていくことで世界が広がっていくこともとても良いところだと思います。

是非、21年春には仲間になってください。



生協オリエンテーション

晴れて岩手県立大学生になる皆さん！合格おめでとうございます。

大学生になって挑戦してみたいこともあるけれど、「同じ高校から進学した人がいるのか分からない」「友達ができるか心配」「昼ごはんはどこで食べたらいいの？」と気がかりなことも沢山あるのでは？

生協オリエンテーションでは、キャンパス内で快適に過ごすための基礎知識や生協食堂の利用方法体験、学部毎に分かれての友達作りができますよ。

生協の組合員証カードをこの時にお渡しします。

入学式前後の日程で実施します。日程が決まり次第ご案内します。

是非、みなさん参加してくださいね！



2021年度版

病気やケガ、賠償事故など
学業継続に備える

大学生協の保障制度で 大学生活の24時間・365日を応援します！

学生総合共済は全国 211 大学生協・約 71.9 万人の
学生組合員がたすけあう、安心の保障制度です。

学生総合共済の
マスコット「タヌロー」です。

学生総合共済(生命共済)

- ケガによる通院は、1日目から90日まで保障
- 入院は病気でもケガでも1日目から200日まで保障
- 精神疾患の診療を受けたとき、こころの早期対応保障
- 重度後遺障がいを負って復学した場合の学業復帰支援臨時費用も保障
- 扶養者が亡くなった場合の学業継続支援特約を充実

就学費用保障保険(総合生活保険)

引受保険会社 (幹事) 東京海上日動火災保険株式会社

- 扶養者が病気やケガで死亡したり、ケガで重度後遺障がいを負って学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学資費用をサポート

学資費用の保障とは

- 大学に納付する授業料、実験・実習費など
- 大学からの指示に基づく教科書・教材などの購入費用

学生賠償責任保険

引受保険会社 (幹事) 三井住友海上火災保険株式会社

- 正課中及び日常生活中における賠償事故に備えた保障
- 国内の賠償事故に対しては安心の示談交渉サービス付き
※名誉毀損・プライバシー侵害事故等を除く

一人暮らし特約あり

※「一人暮らし特約」のみの加入はできません

- 貸主(大家)に対する借家人賠償責任保障(示談交渉サービス付き)や、自分の家財に対する保障
- ケガや病気のために3日以上入院し、親族がかけつける時の費用等も保障(父母駆けつけ費用保障)

2020年6月作成 B20-100632
使用期限: 2022年4月1日

詳しい保障内容等はパンフレット「大学生協の学生総合共済」、または大学生協共済連、大学生協保険サービスWebサイトをご覧ください。

全国大学生協共済生活協同組合連合会
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1-12-4 大学生協高円寺会館
<https://kyosal.univcoop.or.jp/>

取扱代理店

株式会社 大学生協保険サービス
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1-12-4 大学生協高円寺会館
<https://hoken.univcoop.or.jp/>

お問い合わせは

所属の各大学生協の窓口

大学生協 共済・保険サポートダイヤル
0120-335-770

もしもの時の

大学生協の 全国保険制度

〓ゼロ〓

無保険 0 大学生協の願いです

学生賠償責任保険

就学費用保障保険

扶養者所得保障保険

海外旅行・留学保険

国内旅行総合保険

1日自動車保険

つながる元気、ときめきキャンパス。

保険のことなら

株式会社 大学生協保険サービス
〒166-8532 東京都杉並区和田3-30-22 Tel: 03-5307-1159 Fax: 03-5307-1191

大学生協 保険

検索

<https://hoken.univcoop.or.jp>